

S
A
N
M
A
R
C
O
S

Memoria de Actividades 2017

Macael (ALMERÍA)

Memoria de Actividades 2017

1-. INTRODUCCIÓN

El Club Deportivo Comarcal “San Marcos” para Personas con Discapacidad Intelectual apoya a las personas con discapacidad y para ello organiza actividades de tipo deportivo, cultural y de ocio incluso como recurso psicopedagógico y social para potenciar y desarrollar sus capacidades, favorecer el espíritu de superación, pero sobre todo, para fomentar la autoestima, la responsabilidad y el trabajo en equipo, propiciando su participación, con la intención de mejorar, en último término, las relaciones interpersonales y seguir avanzando hacia la tan perseguida integración social e independencia de este colectivo en la Comunidad. Además de esto, forma y orienta, con la colaboración de expertos y voluntarios, a padres y familiares de este colectivo para mejorar la calidad de vida de la unidad familiar.

Nuestro Club ofrece a sus deportistas opciones y oportunidades para el desarrollo de la práctica de la actividad física y el deporte, realizando actividades deportivas adaptadas, así como, unificadas y de inclusión (natación, gimnasia rítmica, atletismo, campo a través, baloncesto, fútbol, petanca, etc.), y otras formativas, culturales, de ocio y tiempo libre que contribuyen a mejorar su rendimiento, y favorecen que su desarrollo sea INTEGRAL y NORMALIZADO EN NUESTRA SOCIEDAD.

Como no hay mayor sensibilización que la propia experiencia y convivencia, nuestro Club demuestra día tras día, a través de su amplio abanico de acciones y activa participación en todas las actividades de ámbito local, comarcal, provincial y nacional, que a veces lo más evidente se hace invisible para nuestros ojos y que nos olvidamos de la persona para centrarnos en sus limitaciones sin tener en cuenta sus capacidades, potenciales, habilidades, virtudes, ilusiones, espíritu de superación, aspiraciones, etc.

Una de nuestras metas es ir derribando las barreras psicológicas que dificultan la inclusión social de las personas con discapacidad; creando a la vez un voluntariado, principalmente juvenil, para fomentar valores humanos como la solidaridad y generosidad hacia personas con necesidades especiales, debidas a los diferentes tipos y grados de capacidades personales de orden psíquico y cognitivo, principalmente, así como físico o sensorial.

2-. OBJETIVOS.

- Mantener y favorecer la convivencia y las relaciones personales.
- Conocer, valorar y llevar a la práctica diferentes actividades deportivas, culturales, formativas y de ocio y tiempo libre.
- Lograr la participación y la implicación de tod@s.
- Desarrollar aficiones, habilidades, hobbies.
- Conservar y potenciar las capacidades personales, físicas, sociales y deportivas.
- Prevenir y superar limitaciones físicas y psíquicas.
- Conseguir mayores niveles de motivación.
- Fomentar la creatividad.
- Potenciar la autoestima.

3-. ACTIVIDADES

Las actividades y acciones llevadas a cabo por el Club durante el ejercicio 2015 han permitido potenciar y mejorar la calidad de vida de nuestros deportistas. La premisa fundamental para la consecución de nuestros objetivos y fines es considerar a nuestros beneficiarios como lo que son, *deportistas*, personas de pleno derecho con capacidades personales diferentes -de orden psíquico y cognitivo, principalmente, así como físico o sensorial-, que en esta larga carrera de la vida, utilizan la práctica deportiva como herramienta clave por los muchos beneficios para la salud, no solo en lo físico, sino a nivel cognitivo, personal y social, y por ende, mejora de la calidad de vida. Una cuestión esencial en la planificación de nuestro programa de actividades y acciones llevadas a cabo, es la activa participación de los deportistas, pues para que ésta sea efectiva, es fundamental tener en cuenta a todos y cada uno de los deportistas por su idiosincrasia.

Las actividades llevadas a cabo han favorecido una óptima integración en nuestra comunidad como club; aprovechándonos de todos los recursos materiales y humanos que hemos tenido a nuestro alcance no sólo en nuestro municipio, sino a nivel comarcal, provincial, nacional, privado, etc.

3.1. RELACIÓN DE ACTIVIDADES LLEVADAS A CABO POR EL CLUB.

PARTICIPACIÓN EN CAMPEONATOS DE ESPAÑA - FEDDI

1. Campeonato de España de Atletismo. Huelva del 25 al 28 de mayo de 2017.
2. Campeonato de España de Petanca. Mojácar (Almería), del 24 al 26 Noviembre de 2017.

PARTICIPACIÓN EN CAMPEONATOS ANDALUCES - FANDDI

1. Campeonato de Andaluz de Atletismo. San Fernando (Cádiz) del 11 al 12 de mayo de 2017.
2. Campeonato de Andaluz de Petanca. Dos Hermanas (Sevilla), 24 y 25 octubre de 2017.

PARTICIPACIÓN y COLABORACIÓN EN LA ORGANIZACIÓN DEL PROGRAMA DE DEPORTE ADAPTADO (PDA) - DIPUTACIÓN PROVINCIAL DE ALMERÍA.

1. Fútbol sala. Vélez Rubio, 22 y 28 de marzo 2017.
2. Atletismo. Almería, 6 de abril de 2017.
3. Deportes terrestres. Menas. Serón, 9 de mayo de 2017.
4. Jornada de piragüismo. Cuevas del Almanzora, 30 de mayo 2017.
5. Actividad de ocio en la playa. 21 de junio de 2017, San Juan de los Terreros (Almería).
6. Natación y Multideporte. Macael, 24 de octubre de 2017.
7. II Encuentro Deportivo Almería – Murcia, organizado por la Federación de deportes para personas con discapacidad de la región de Murcia. Lorca (Murcia), 2 de noviembre de 2017.

C/Blas Infante, nº 89 - 04867 MACAEL (Almería) • ☎ 950 128 265 - 625 398 675

✉ sanmarcos@fundacionloscarriles.com • 🌐 www.fundacionloscarriles.com

8. Petanca. Pulpí, 6 de noviembre de 2017.
9. Baloncesto Zona norte. Albox, 16 noviembre de 2017.
10. Baloncesto Fase final. Almería, 21 noviembre de 2017
11. Encuentro provincial Fiesta de Asprodesa. El Ejido, 30 de noviembre de 2017.

ORGANIZACIÓN, PARTICIPACIÓN EN EVENTOS, JORNADAS, CONGRESOS Y RECONOCIMIENTOS

- Encuentro deportivo inclusivo de Fútbol Sala en la semana social de la Caixa: "Ser voluntario suma". Partido amistoso entre usuarios y técnicos de la Fundación, deportistas de los Clubes LOS CARRILES y SAN MARCOS, Concejal de Discapacidad del Excmo. Ayuntamiento de Macael, Alcalde y trabajadores de la oficina de la caixa, entre otros. Macael, 14 de febrero de 2017.
- Participación en la reunión anual del Programa de Deporte Adaptado (PDA) de la Excmo. Diputación Provincial de Almería. Almería, 16 de febrero de 2017.
- Reunión técnica de asesoramiento a la Excmo. Diputación Provincial de Almería sobre el proyecto y programación PD. Macael, 21 de febrero de 2017.
- Organización y participación en el **Campeonato Provincial de Atletismo**. PDA 2017. Almería, 6 de abril de 2017.
- Encuentro jugadores NBA. Almería 7 de abril de 2017.
- Asistencia comisión delegada FEDDI representantes deportivos. Madrid del 7 al 9 de abril de 2017.
- Asistencia al espectáculo de baloncesto "The Original Harlem GLOBETROTTERS". Palacio de los Juegos del Mediterráneo. Almería, 20 de mayo de 2017.
- Organización **Campeonato Provincial de Petanca**. PDA 2017. Almería, 10 de octubre de 2017.

- Participación en el **II Macael Mármol Trail**, organizado por Cuéllar Stone Running. Macael, 22 de octubre de 2017.
- *Exhibición de los equipos de Gimnasia Rítmica* de los clubes deportivos, LOS CARRILES Y SAN MARCOS en la II Gala Asociación ACIFA. Tabernas, 27 de octubre de 2017.
- Organización y participación en el **Campeonato Provincial de Petanca**. PDA 2017. Pulpí, 6 de noviembre de 2017.
- Jornada Deportiva entre deportistas, Técnicos de LOS CARRILES y SAN MARCOS, Concejales del Excmo. Ayuntamiento de Macael y Personal de la Caixa en su **Semana Social “la Caixa”**. Macael, 14 de noviembre de 2017.
- Organización **Campeonato de España de Petanca para Personas con Discapacidad Intelectual, 2017 junto a la entidad convocante FEDDI** y otros colaboradores como Excmo. Diputación Provincial de Almería, Ayuntamiento de Mojácar, Fundación y Club LOS CARRILES. Mojácar (Almería), del 24 al 26 Noviembre de 2017.

FORMACIÓN A PERSONAS CON DISCAPACIDAD

- Proyecto conjunto, **AUTONOMÍA EN PRÁCTICA y PRÁCTICA DEPORTIVA & AUTONOMÍA**, con el Club Polideportivo LOS CARRILES, para la promoción de la autonomía personal y social a través de la práctica deportiva, que *contemplan los ejercicios 2016-2017 y 2017-2018 dentro del programa de ayudas a proyectos de iniciativas sociales de la Obra social la Caixa*.
- *Proyecto conjunto*, **JUSTOS ES LO+**, con los Clubes deportivos, ANIDI Y DISMINUSPORT, para la promoción del ocio y tiempo libre inclusivos y fortalecimiento de las redes relacionales. Proyecto Anual, de inicio 1 de julio de 2017.

FORMACIÓN GENERAL DIRIGIDO A TÉCNICOS.

- Inicio curso formación continua, “*Manejo del estrés laboral, motivación laboral y resolución de conflictos*”. Duración 22 h. Macael, 22 de noviembre de 2017.

ACTIVIDADES CULTURALES, DE OCIO Y TIEMPO LIBRE Y OTRAS

- Salida al "Calar Alto". Serón, 13 de enero de 2017.
- Participación en la procesión festividad "San Idelfonso". Olula del Río, 23 de enero de 2017.
- Celebración **CARNAVAL 2017** y festejo en Cafetería "El Patio". Macael, 2 de marzo de 2017.
- Participación en el 5º Aniversario Gestión Unidad de Estancia Diurna con Terapia Ocupacional LOS CARRILES y Unidad de Estancia Diurna SAN MARCOS de la Fundación de los CARRILES en el salón de Plenos del Excmo. Macael, 3 de marzo de 2017.
- Celebración Festividad **Patrón Municipal SAN MARCOS** en el Vivero EL Espilo, 25 de Abril de 2017.
- Celebración **DÍA DE LA CRUZ** y participación en el concurso local de cruces. Macael, 3 de mayo de 2017.
- Participación en la Campaña de Concienciación medioambiental: Impartición III **Concurso Escolar de Recogida de Pilas, "las pilas son contaminantes, peligrosas y tóxicas, así que participa, recoge y recicla"**. Grupo LOS CARRILES, European Recycling Platform, Grupo Amiab, y Junta de Andalucía. Colegios e IES de Serón, Purchena y Tíjola, del **15 al 16 de Mayo** de 2017.
- Viaje de ocio y tiempo libre. Convivencia deportistas, técnicos, familiares y voluntarios con estancia en residencia de tiempo libre con los clubes, ANIDI Y DISMINUSPORT. Marbella, del 5 al 9 de junio de 2017.
- Jornada de refrescante para dar comienzo al inicio del verano, baño en la Balsa de Ceta con deportistas, técnicos y voluntarios. Tíjola- Ceta, 16 de junio de 2017 y 19 de julio de 2017.
- Invitación al desayuno FIN DE CURSO organizado por el CEP VIRGEN DEL ROSARIO con juegos y bailes grupales. Macael, 22 de junio de 2017.
- Actividad recreativa en el aquapark de Vera, AQUAVERA, con deportistas, socios, voluntarios y técnicos. Vera, 13 de julio 2017.
- Desayuno social y visita al Museo Casa Ibáñez. Macael y Olula, 21 de julio de 2017.

- Convivencia y encuentro inclusivo de ocio y tiempo libre de las entidades participantes de JUNTOS ES LO+, a través del Programa social de la Junta de Andalucía, "Conoce tu Tierra". Silés (Jaén), del 24 al 28 de septiembre de 2017.
- **Celebración Festividad "VIRGEN DEL ROSARIO"**, Patrona Municipal. Desayuno con churros. Macael, 5 de octubre de 2017.
- Participación en la **FIESTA LATINA** en la Rose Negra organizados por los clubes deportivos, ANIDI, DISMINUSPORT Y SAN MARCOS participantes de "JUNTOS ES LO +. Dos Hermanas (Sevilla), del 24 al 25 de octubre de 2017.
- Celebración fiesta HALLOWEEN 2017. Macael, 31 de octubre de 2017.
- Participación en la Jornada recreativa y lúdica, "**JUEGUEMOS AL TRIVIAL**" y "**BAILA CONMIGO**", organizada por los clubes deportivos, ANIDI, DISMINUSPORT Y SAN MARCOS, de JUNTOS ES LO+. Mojácar, 24 de noviembre de 2017.
- Celebración inicio de la Navidad, comida y tarde navideña con patronos, voluntarios, técnicos y usuarios, deportistas y socios de los CARRIES Y SAN MACOS. Macael, 21 de diciembre de 2017.
- Se efectúan actividades lúdico-recreativas, visitas, salidas y jornadas para favorecer el ocio y tiempo libre inclusivo de nuestros deportistas haciendo un recorrido semanal por los distintos municipios que componen nuestras comarcas y provincia.

VISITAS RECIBIDAS, RECONOCIMIENTOS, ENCUENTROS Y OTROS ACTOS DE INTERÉS Y PARTICIPACIÓN DE LAS ENTIDADES.

- Charla impartida por el Sargento de la Guardia Civil de Macael, Antonio López y Sergio Ibáñez sobre las REPERCUSIONES DE LAS DROGAS, ACOSO Y VIOLENCIA SEXUAL. Macael, 17 de mayo de 2017.
- Firma Convenio de Colaboración entre Fundación Bancaria "la Caixa" y CLUB POLIDEPORTIVOS LOS CARRILES. Proyecto "PRÁCTICA DEPORTIVA & AUTONOMÍA". Presidente Club y Director de A. oriental de la Caixa. Almería, 4 de julio de 2017.
- Firma Convenio de Colaboración entre Fundación Bancaria "la Caixa" y CLUB ANIDI. Proyecto, JUNTOS ES LO+. Sevilla, 26 de junio de 2017