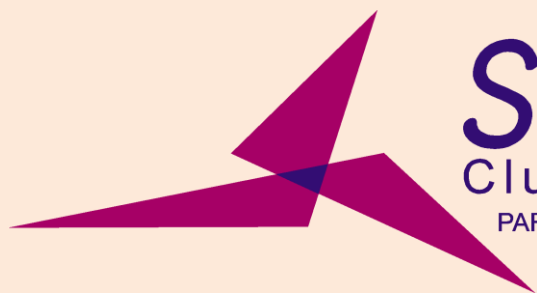


MEMORIA DE ACTIVIDADES 2019



San Marcos

Club Deportivo Comarcal

PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD INTELECTUAL
MACAEL (ALMERÍA)

Memoria de Actividades 2019

1-. INTRODUCCIÓN

La finalidad social de nuestro Club es *inculcar a nuestros deportistas los beneficios que trae consigo la práctica deportiva tanto para la salud como para la promoción de la autonomía, integración social y mejora de la calidad vida.*

El perfil de nuestro colectivo de atención son personas con discapacidad intelectual, independientemente de su edad, sexo, grado y tipo de afectación (a los q denominamos deportistas), familiares de este colectivo y socios de las comarcas del Mármol y del Alto Almanzora de Almería (Sufí, Sierro, Serón, Tíjola, Alcóntar, Lúcar, Purchena, Somontín, Urrácal, Olula delRío, Macael, Fines, Cantoria, Albanchéz, Lijar, Chercos y otros).

Nuestros deportistas participan en actividades deportivas, en la modalidad de adaptadas y de habilidades, tanto a nivel colectivo como individual (fútbol sala, petanca, baloncesto, natación, gimnasia rítmica, pádel, campo a través, atletismo, etc.) en campeonatos provinciales, regionales y nacionales para personas con discapacidad intelectual, así como, en otras actividades formativas, culturales, de ocio y tiempo libre inclusivas.

Es responsabilidad de este Club favorecer y potenciar en sus deportistas la máxima Autonomía posible, teniendo en cuenta la idiosincrasia de cada uno de sus deportistas. La práctica deportiva es una de las herramientas más óptimas para el fomento de la autonomía personal y desarrollo psicosocial, así como el desarrollo de hábitos saludables y mejora del rendimiento cognitivo.

Los objetivos primordiales de nuestro Club se dirigen a:

- Promover la práctica del deporte en las personas con discapacidad intelectual como vía de integración social que favorezca y mejore su calidad de vida.
- Fomentar a través del deporte hábitos de vida saludables.

- Promover y favorecer la participación de los deportistas y unidades familiares en todas las acciones culturales, formativas, de ocio y tiempo libre que se promueven desde el Club.
- Desarrollar y afianzar en las personas con discapacidad intelectual actitudes de esfuerzo, respeto, superación, así como habilidades de cooperación y trabajo en equipo.
- Adaptar las habilidades deportivas y físicas de cada deportista en diferentes niveles de aprendizaje y formación, así como en la posterior participación deportiva, atendiendo siempre a sus características individuales tanto físicas como psicológicas
- Desarrollar y afianzar habilidades deportivas y físicas teniendo como instrumento las diferentes modalidades deportivas que se practiquen.
- Impulsar la autoestima.
- Sensibilizar a la sociedad, derribando barreras y estereotipos.
- Formar al voluntariado para que en un futuro sean partes integrantes de los proyectos que se desarrollen en dicha entidad

La promoción de la autonomía y la vida independiente con la práctica deportiva ha contribuido a través de la diversidad de actividades y acciones que llevan a cabo las entidades, a mejorar y favorecer el desarrollo integral de sus beneficiarios y deportistas, no sólo por los beneficios que reporta para la salud y el bienestar físico, sino porque ha prevenido y favorecido el poder brindar respuestas a las necesidades y demandas de nuestros deportistas y sus familiares: la prevención del aislamiento social que sufren por su condición ("fragilidad", envejecimiento, propia discapacidad, inexistencia de grupo de referencia y de iguales) y falta de ocupación y aprovechamiento de su tiempo libre.

2-. ACTIVIDADES

Las actividades y acciones llevadas a cabo por el Club durante el ejercicio 2019 han permitido potenciar y mejorar la calidad de vida de nuestros deportistas. La premisa fundamental para la consecución de nuestros objetivos y fines ha sido la consideración de nuestros beneficiarios como lo que son, *deportistas*, personas de pleno derecho con capacidades personales diferentes -de orden psíquico y cognitivo, principalmente, así como físico o sensorial-, que en esta larga carrera de la vida, utilizan la práctica deportiva como herramienta clave por los muchos beneficios que reportan para la salud, no sólo en lo físico, sino a nivel cognitivo, personal y social, y por ende, mejora de la calidad de vida en su conjunto.

Una cuestión esencial en la planificación de nuestro programa en las actividades y acciones llevadas a cabo en 2019, ha sido la activa participación de los deportistas, pues para que ésta sea efectiva, es fundamental tener en cuenta a tod@s y cada uno de los deportistas por su idiosincrasia y preferencias.

Las actividades llevadas a cabo han favorecido una óptima integración en nuestra comunidad como club; aprovechándonos de todos los recursos materiales y humanos que hemos tenido a nuestro alcance no sólo en nuestro municipio, sino a nivel comarcal, provincial, nacional, privado, etc., contribuyendo a romper mitos y barreras, despertando la conciencia y normalización de deportistas en su entorno y comunidad.

2.1.- RELACIÓN DE ACTIVIDADES LLEVADAS A CABO POR EL CLUB EN 2019.

PARTICIPACIÓN EN CAMPEONATOS DE ESPAÑA - FEDDI

1. Campeonato de España de **CAMPO A TRAVÉS**. Santander, del 7 al 10 de febrero de 2019.
2. Campeonato de España de **ATLETISMO**. Granada, del 17 al 19 de mayo de 2019.
3. Campeonato de España de **PETANCA**. Murcia del 29 al 30 de noviembre de 2019.

PARTICIPACIÓN EN CAMPEONATOS DE ANDALUCÍA - FANDDI

1. Campeonato Andaluz de **CAMPO A TRAVÉS Y ORIENTACIÓN**. Sevilla, del 26 al 27 de enero de 2019.
2. Campeonato Andaluz de **ATLETISMO**. Granada, del 5 al 6 de abril de 2019.
3. Campeonato Andaluz de **NATAción**. Huelva, 10 al 12 de mayo de 2019.

PARTICIPACIÓN y COLABORACIÓN EN LA ORGANIZACIÓN DEL PROGRAMA DE DEPORTE ADAPTADO (PDA) - DIPUTACIÓN PROVINCIAL DE ALMERÍA.

1. **Pruebas motoras**. Huércal overa, 26 de marzo de 2019.

C/Blas Infante, nº 89 - 04867 MACAEL (Almería) • 📞 950 128 265 - 625 398 675

✉️ sanmarcos@fundacionloscarriles.com • 🌐 www.fundacionloscarriles.com

2. **Atletismo.** Almería, 2 abril de 2019.
3. **Multiaventura.** Turre, 24 de abril de 2019.
4. Reconocimientos médicos. Huércal Overa, 9 de mayo de 2019
5. **Piragüismo.** Ceta, 11 de junio de 2019
6. **Actividades recreativas en la playa.** San Juan de los Terreros, 27 de junio de 2019
7. **Actividad multideporte.** Macael, 29 de octubre de 2019
8. **Petanca.** Pulpí, 31 de octubre de 2019
9. **Jornada inclusiva.** Macael, 14 de noviembre de 2019.
10. **Fiesta de ASPRODESA.** XVI Fiesta del DEPORTE. El Ejido, 28 de noviembre de 2019

ORGANIZACIÓN, PARTICIPACIÓN EN EVENTOS, JORNADAS Y RECONOCIMIENTOS

- Publicación Ranking Nacional de Clubes FEDDI 2018. Madrid, 11 de enero de 2019.

CLUB SAN MARCOS: CAMPEÓN DE ESPAÑA EN EL RANKING NACIONAL DE CLUBES 2018, OBTENIENDO EL 1º PUESTO EN LA CATEGORÍA DE HABILIDADES.

- Participación en la entrega de medallas del "I Trail de la Pólvora", organizado por el Excmo. Ayuntamiento de Cantoria y Bichos Runners. Carrera solidaria a favor de ELA Andalucía. Cantoria, 20 de enero de 2019.
- Reunión técnica de Deporte Adaptado organizada por la Diputación del Almería dentro del PDA 2019. Almería, 7 de febrero de 2019.
- **MENCIÓN ESPECIAL** por su especial trabajo, apoyo y promoción para que los deportistas con otras capacidades demuestren cualidades de espíritu deportivo y que el deporte no tiene barreras, a **FUNDACIÓN Y CLUBES DEPORTIVOS, LOS CARRILES Y SAN MARCOS**, en la Gala del deporte y la cultura 2019 celebrada por el Excmo. Ayuntamiento de Macael. MACael, 22 de febrero de 2019.

- Organización y participación PDA 2019 Atletismo. Almería, 2 abril 2019
- Jornada de Baloncesto con motivo del día del voluntariado de la Obra Social "la Caixa" con técnicos, deportistas y usuarios de Fundación LOS CARRILES y los Clubes deportivos, LOS CARRILES Y SAN MARCOS. Macel, 3 abril de 2019.
- *Participación en la 6ª Carrera Solidaria por las enfermedades poco frecuentes. Colaboración Trofeo elaborado en el Taller ocupacional de artesanía de la piedra del Centro Ocupacional LOS CARRILES. Almería, 2 de junio de 2019.*
- Entrega de Premios, "Jornada de fútbol sala, 24 horas de Macael". Macael 21 de julio de 2019.
- **Participación y colaboración con la CXM MACAEL MÁRMOL.** Mármol Running Team. Organizado por CD Cuellar Stone, Exmo. Ayto. Macael y las empresas Cuellar Stone y Cosentino. Macael, 13 de octubre de 2019.
- Asistencia y participación en la Gala de la Fundación UDA. Almería, 30 de octubre de 2019.
- Organización y participación Petanca PDA 2019. Pulpí, 31 de octubre de 2019.
- Organización y participación Jornada INCLUSIVA PDA 2019. Macael, 14 de noviembre de 2019.
- **ORGANIZACIÓN Y PARTICIPACIÓN I CARRERA/SENDERO POR LA INCLUSIÓN LOS CARRILES.** Macael, 1 de diciembre de 2019.
- Reconocimientos médicos practicados a los deportistas. Almería, 3, 5, 16 y 18 de diciembre de 2019.
- *Participación I Encuentro Internacional de Extremadura de DEPORTE ADPATADO SIN ADJETIVOS. Federación Extremeña de Deportes FEXDDI. Cáceres, 13 de diciembre de 2019.*

FORMACIÓN A PERSONAS CON DISCAPACIDAD

- Finalización proyecto "**JUNTOS SUMAMOS**" para la promoción del ocio y tiempo libre inclusivos y fortalecimiento de las redes relacionales junto a los clubes deportivos ANIDI Y DISMINUSPORT, dentro del programa de ayudas a proyectos de iniciativas sociales de la Obra social la Caixa. Linares, 30 de septiembre de 2019.
- Finalización Proyecto "**COMPARTIENDO METAS**" para la promoción de la autonomía personal y social a través de la práctica deportiva, que contemplan los ejercicios 2018-2019 dentro del programa de ayudas a proyectos de iniciativas sociales de la Obra social la Caixa. Macael, 30 de septiembre de 2019.

FORMACIÓN GENERAL DIRIGIDO A TÉCNICOS.

- Curso formación continua, TRABAJO EN EQUIPO. CÓMO CONSTRUIR EQUIPO. Duración 7 h. FEACEM. Macael, 11 y 12 de diciembre de 2019.

ACTIVIDADES CULTURALES, DE OCIO Y TIEMPO LIBRE Y OTRAS

- Celebración "Amigo Invisible" dentro de las actividades de ajuste personal y social. Macael, 15 de enero de 2019.
- Participación en la celebración procesional de Roscos de la festividad local de "San Idelfonso" de Olula del Río. Olula del río, 23 de enero de 2019.
- Celebración **CARNAVAL DEPORTIVO**, Macael, 5 de marzo de 2019
- Visita turística a los **Carnavales de Cádiz**. Cádiz 9 de marzo de 2019.
- Participación en el programa de radio La comarca con motivo del día mundial del Síndrome Down. Macael, 21 de marzo de 2019.
- Visita y recorrido por la Recreación histórica "CANTEROS CACIQUES" en la lucha por el mármol. Macael, 3 de mayo de 2019.
- Participación en la 6ª VELADA BENÉFICA VALDESERRA a beneficio de Verde Olula y Fundación LOS CARRILES. Vera, 31 de mayo de 2019.
- **Viaje de estudios a ASTURIAS** y provincia. Asturias, del 15 al 22 de junio de 2019.
- Asistencia y participación en las actividades de la finalización del curso escolar 2018-2019 del CEP. Virgen del Rosario de Macael. Macael, 21 de Junio de 2019.
- Asistencia al "Memorial Maestro Juanma". Macael, 21 de junio de 2019.
- Actividad acuática en la Balsa de Ceta. Tíjola, 23 de julio de 2019.
- "Refrescando el verano en Laroya". Baño y comida veraniega en ofrecida por el Ayuntamiento de Laroya. Laroya, 21 de julio de 2019.
-

- Viaje de estudios Siles, del 16 al 20 de septiembre de 2019.
- **Celebración FESTIVIDAD PATRONA DE MACAEL "VIRGEN DEL ROSARIO"**. Feria del Mediodía. Macael, 8 de octubre de 2019.
- Celebración comida navideña 2019. Macael, 20 de diciembre de 2019.
- EN TODOS LOS CAMPEONATOS DEPORTIVOS, NACIONALES Y AUTONÓMICOS, EN LOS QUE PARTICIPA EL CLUB, LOS DEPORTISTAS COMPARTEN SU TIEMPO LIBRE Y OCIO CON LOS DEPORTISTAS INTEGRANTES DEL RESTO DE CLUBES EN LAS DIFERENTES ACTIVIDADES DE CONVIVENCIA QUE SE PROGRAMAN (ESPECTÁCULOS VARIOS, ANIMACIÓN, KARAOKE, BAILE, PISCINA, TURISMO, ETC.)