

S
A
N
M
A
R
C
O
S

Memoria de Actividades 2018

Macael (ALMERÍA)

Memoria de Actividades 2018

1-. INTRODUCCIÓN

El Club Deportivo Comarcal “San Marcos” para Personas con Discapacidad Intelectual apoya a las personas con discapacidad y para ello organiza actividades de tipo deportivo, cultural y de ocio incluso como recurso psicopedagógico y social para potenciar y desarrollar sus capacidades, favorecer el espíritu de superación, pero sobre todo, para fomentar la autoestima, la responsabilidad y el trabajo en equipo, propiciando su participación, con la intención de mejorar, en último término, las relaciones interpersonales y seguir avanzando hacia la tan perseguida integración social e independencia de este colectivo en la Comunidad. Además de esto, forma y orienta, con la colaboración de expertos y voluntarios, a padres y familiares de este colectivo para mejorar la calidad de vida de la unidad familiar.

Nuestro Club ofrece a sus deportistas opciones y oportunidades para el desarrollo de la práctica de la actividad física y el deporte, realizando actividades deportivas adaptadas, así como, unificadas y de inclusión (natación, gimnasia rítmica, atletismo, campo a través, baloncesto, fútbol, petanca, etc.), y otras formativas, culturales, de ocio y tiempo libre que contribuyen a mejorar su rendimiento, y favorecen que su desarrollo sea INTEGRAL y NORMALIZADO EN NUESTRA SOCIEDAD.

Como no hay mayor sensibilización que la propia experiencia y convivencia, nuestro Club demuestra día tras día, a través de su amplio abanico de acciones y activa participación en todas las actividades de ámbito local, comarcal, provincial y nacional, que a veces lo más evidente se hace invisible para nuestros ojos y que nos olvidamos de la persona para centrarnos en sus limitaciones sin tener en cuenta sus capacidades, potenciales, habilidades, virtudes, ilusiones, espíritu de superación, aspiraciones, etc.

Una de nuestras metas es ir derribando las barreras psicológicas que dificultan la inclusión social de las personas con discapacidad; creando a la vez un voluntariado, principalmente juvenil, para fomentar valores humanos como la solidaridad y generosidad hacia personas con necesidades especiales, debidas a los diferentes tipos y grados de capacidades personales de orden psíquico y cognitivo, principalmente, así como físico o sensorial.

2-. OBJETIVOS.

- Mantener y favorecer la convivencia y las relaciones personales.
- Conocer, valorar y llevar a la práctica diferentes actividades deportivas, culturales, formativas y de ocio y tiempo libre.
- Lograr la participación y la implicación de tod@s.
- Desarrollar aficiones, habilidades, hobbies.
- Conservar y potenciar las capacidades personales, físicas, sociales y deportivas.
- Prevenir y superar limitaciones físicas y psíquicas.
- Conseguir mayores niveles de motivación.
- Fomentar la creatividad.
- Potenciar la autoestima.

3-. ACTIVIDADES

Las actividades y acciones llevadas a cabo por el Club durante el ejercicio 2018 han permitido potenciar y mejorar la calidad de vida de nuestros deportistas. La premisa fundamental para la consecución de nuestros objetivos y fines es considerar a nuestros beneficiarios como lo que son, *deportistas*, personas de pleno derecho con capacidades personales diferentes -de orden psíquico y cognitivo, principalmente, así como físico o sensorial-, que en esta larga carrera de la vida, utilizan la práctica deportiva como herramienta clave por los muchos beneficios para la salud, no solo en lo físico, sino a nivel cognitivo, personal y social, y por ende, mejora de la calidad de vida. Una cuestión esencial en la planificación de nuestro programa de actividades y acciones llevadas a cabo, es la activa participación de los deportistas, pues para que ésta sea efectiva, es fundamental tener en cuenta a todos y cada uno de los deportistas por su idiosincrasia.

Las actividades llevadas a cabo han favorecido una óptima integración en nuestra comunidad como club; aprovechándonos de todos los recursos materiales y humanos que hemos tenido a nuestro alcance no sólo en nuestro municipio, sino a nivel comarcal, provincial, nacional, privado, etc.

3.1. RELACIÓN DE ACTIVIDADES LLEVADAS A CABO POR EL CLUB.

PARTICIPACIÓN EN CAMPEONATOS DE ESPAÑA - FEDDI

1. Campeonato de España de **Campo A Través**. Zafra (Badajoz), del 26 al 28 de enero de 2018.
2. Campeonato de España de **Pádel**. Cartagena (Murcia), 15 de febrero de 2018.
3. Campeonato de España de **Natación**. San Fernando (Cádiz), del 7 al 11 de marzo de 2018.
4. Campeonato de España de **Equitación**. Murcia, del 21 al 25 de marzo de 2018.
5. Campeonato de España de **Atletismo**. Burgos, del 24 al 27 de mayo de 2018.
6. Campeonato de España de **Petanca**. Mojácar (Almería), del 30 de Noviembre al 2 de diciembre de 2018.

PARTICIPACIÓN EN CAMPEONATOS DE ANDALUCÍA - FANDDI

1. Campeonato de Andaluz de **Petanca**. Córdoba, del 6 al 7 de abril de 2018.
2. Campeonato de Andaluz de **Campo a través**. Linares (Jaén), del 9 al 11 de noviembre de 2018

PARTICIPACIÓN y COLABORACIÓN EN LA ORGANIZACIÓN DEL PROGRAMA DE DEPORTE ADAPTADO (PDA) - DIPUTACIÓN PROVINCIAL DE ALMERÍA.

1. **Senderismo.** Huércal Overa, 10 de abril de 2018.
2. **Atletismo.** Almería, 17 de mayo de 2018.
3. **Multiaventura acuática.** Vera, 22 de mayo de 2018.
4. **Jornada playera.** San Juan de los Terreros, 20 de junio de 2018.
5. **Encuentro en la naturaleza.** Cuevas de Sorbas. Sorbas, 27 de septiembre de 2018.
6. **Jornada multideporte.** Macael, 30 de octubre de 2018.
7. Pruebas motoras. Huércal Overa, 8 de noviembre de 2018.
8. **Encuentro provincial Fiesta del deporte** - Asprodesa. El Ejido, 29 de noviembre de 2018.

ORGANIZACIÓN, PARTICIPACIÓN EN EVENTOS, JORNADAS, CONGRESOS Y RECONOCIMIENTOS

- ✓ Publicación Ranking Nacional de Clubes FEDDI 2017. Madrid, 25 de enero de 2018.

CLUB DEPORTIVO COMARCAL SAN MARCOS: SUBCAMPEÓN DE ESPAÑA EN EL RANKING NACIONAL DE CLUBES 2017, OBTENIENDO EL 2º PUESTO EN LA CATEGORÍA HABILIDADES.

- ✓ Recepción en el Salón de Plenos del Excmo. Ayuntamiento de Macael como acto de reconocimiento de los logros alcanzados en el periodo 2017 como Subcampeón de España en la categoría de habilidades. Macael, 29 de enero de 2018.
- ✓ Impartición del Módulo SERVICIOS DE LA COMUNIDAD, OCIO Y DEPORTE, de la acción formativa de Cualificación Profesional para el Empleo organizado por la UAL y financiado por el FSE y F. Once. Almería, días, 24 y 31 de enero y 14, 16, 21 y 23 de febrero de 2018.
- ✓ Celebración Día del Voluntariado LA CAIXA en el Vivero El Espilo. Lúcar, 17 de abril de 2018.
- ✓ Organización y participación en el **Campeonato Provincial de Atletismo**. PDA 2018. Almería, 17 de mayo de 2018.
- ✓ Presentación Celebración Partido de fútbol amistoso Veteranos Real Madrid y Veteranos del Olula y Macael, en la Excma. Diputación de Almería. 30 de mayo de 2018.
- ✓ Jornada de Firma de camisetas de los Veteranos del Real Madrid en el Teatro municipal de Macael, 9 de junio de 2018.
- ✓ **Celebración Partido de fútbol amistoso Veteranos Real Madrid y Veteranos del Olula y Macael**, en la ciudad deportiva Pedro Pastor de Macael, 10 de junio de 2018.
- ✓ Participación en la Jornada de Zumba "POR LA SALUD", PARA CELEBRAR EL Día de Internacional de la Salud de las Mujeres", organizado por el Ayuntamiento de Macael con la Colaboración de la Asoc. de Mujeres Al Ayón" y Macandeu y Aso. Oro Blanco. Macael, 30 de mayo de 2018.
- ✓ Participación en la RUTA Y SENDEROS "LUNA LLENA", organizada por la Excma. Diputación de Almería. Macael, 3 de junio de 2018.
- ✓ Organización del **Campeonato de España de Baloncesto**. Garrucha y Mojácar (Almería) del 18 al 21 de octubre de 2018.
- ✓ Participación en el **III Macael Mármol Trail**, organizado por Cuéllar Stone Running. Macael, 21 de octubre de 2018.
- ✓ Organización y participación en el **Campeonato Provincial de Petanca**. PDA 2018. Pulpí, 23 de octubre de 2018.
- ✓ Organización del **Campeonato Provincial de Petanca**. PDA 2018. Zona sur. Almería 25 de octubre de 2018.

- ✓ Jornada Deportiva de Voluntariado "la Caixa" deportistas de los clubes, LOS CARRILES y SAN MARCOS, y Personal de la Caixa en su **Semana Social "la Caixa"**. Macael, 13 de noviembre de 2018.
- ✓ Presentación Campeonato de España de Petanca. Mojácar (Almería), del 30 de Noviembre al 2 de diciembre de 2018 en la Excma. Diputación de Almería. Almería, 26 de noviembre de 2018.
- ✓ *Participación jornadas de reciclaje organizado por ecoembes- consorcio Almazora-Levante-Vélez para la recogida y tratamiento de R.S.U. (residuos sólidos urbanos)*. Macael, 26 de noviembre de 2018.
- ✓ Participación *Carrera Solidaria del C.P. NTRA. Señora del Rosario*. Actividad inclusiva. Macael, 27 de noviembre de 2018.
- ✓ Organización y participación en el **Campeonato de España de Petanca**. Mojácar (Almería), del 30 de Noviembre al 2 de diciembre de 2018.
- ✓ Celebración **Día Internacional de las Personas con Discapacidad** con la Entrega de Premios al dibujo más representativo de la "Discapacidad". Colabora C.P. Ntra. Sra. Del Rosario, cursos 5º y 6º de primaria. Macael, 3 de diciembre de 2018.

FORMACIÓN A PERSONAS CON DISCAPACIDAD

- ✓ Asistencia a la Inauguración de los cursos formativos del programa POEJ, impartido por Fundación LOS CARRILES COFINANCIADO POR EL FSE y Fundación Once. Macael, 3 de abril de 2018.
- ✓ Participación en el TALLER "EMPRENDER PARA LA INCLUSIÓN", ORGANIZADO POR LA Cámara de Comercio de Almería, y cofinanciado por el FSE. Olula del Río, 21 de junio de 2018.
- ✓ En curso Proyecto conjunto, "**PRÁCTICA DEPORTIVA & AUTONOMÍA**" iniciado el 1 de octubre de 2017 con el Club Polideportivo LOS CARRILES, para la promoción de la autonomía personal y social a través de la práctica deportiva, que *contemplan los ejercicios 2017-2018 dentro del programa de ayudas a proyectos de iniciativas sociales de la Obra social la Caixa. Finaliza 30 de septiembre de 2018.*
- ✓ Firma del **Convenio de Colaboración entre Fundación Bancaria "la Caixa" y CLUB DEPORTIVO COMARCAL SAN MARCOS**. Proyecto "**COMPARTIENDO METAS**", en partenariatado con el Club Polideportivo LOS CARRILES. Macael, 28 de junio de 2018.

- ✓ Inicio Proyecto **"COMPARTIENDO METAS"** para la promoción de la autonomía personal y social a través de la práctica deportiva, que *contemplan los ejercicios 2018-2019 dentro del programa de ayudas a proyectos de iniciativas sociales de la Obra social la Caixa.* Inicio 1 de octubre de 2018
- ✓ Proyecto conjunto, **"JUSTOS ES LO+" Y "JUNTOS SUMAMOS"**, con los Clubes deportivos, ANIDI Y DISMINUSPORT, para la promoción del ocio y tiempo libre inclusivos y fortalecimiento de las redes relacionales. Proyecto Anual, 2017-2018 Y 2018-2019.

FORMACIÓN GENERAL DIRIGIDO A TÉCNICOS.

- ✓ Inicio curso formación continua para trabajadores, **"Inteligencia Emocional para trabajadores de personas con discapacidad"**. Duración 20 h. FEACEM. Macael, del 20 al 27 de diciembre de 2018.

ACTIVIDADES CULTURALES, DE OCIO Y TIEMPO LIBRE Y OTRAS

- ✓ Participación en la procesión Roscos de la festividad local de "San Idelfonso" en Olula del Río, 23 de enero de 2018.
- ✓ Celebración **CARNAVAL VIKINGO 2017**, Macael, 13 de febrero de 2018.
- ✓ Fiesta de Karaoke. San Fernando (Cádiz), 8 de marzo de 2018.
- ✓ Participación en la "Concentración TODOS SOMOS GABRIEL". Almería, 9 de marzo de 2018.
- ✓ Participación en la Concentración en recuerdo a "GABRIEL", convocada por el Excmo. Ayuntamiento de Macael, 12 de marzo de 2018.
- ✓ Celebración y elaboración de material para la festividad del Día del PADRE. Macael, 19 de marzo de 2018.
- ✓ Celebración Día Mundial SÍNDROME DOWN. Participación y entrevista en radio comarcal con la lectura de un manifiesto. Macael, 21 de marzo de 2018.
- ✓ Mercadillo Solidario. Serón, 13 de abril de 2018.

- ✓ Jornada de ocio en los Multicines Almenara. Lorca, 18 de abril de 2018.
- ✓ Jornada del Voluntariado. Macael, 20 de abril de 2018.
- ✓ Celebración Festividad de la Cruz. Macael, 3 de mayo de 2018.
- ✓ Invitación a las actividades de final del curso escolar del CEIP Virgen del Rosario. Macael, 22 de junio de 2018.
- ✓ Actividad acuática en la Balsa de Cela. Tíjola, 28 de junio de 2018.
- ✓ Celebración finalización programa JUNTOS ES LO+. Sevilla, 30 de junio de 2018.
- ✓ Jornada acuática en AQUAVERA. Vera, 17 de julio de 2018.
- ✓ Participación procesión de la festividad "Santo Cristo de Bacares y visita al Santuario del Bosque. Bacares, 10 de septiembre 2018.
- ✓ Viaje de Ocio y tiempo libre inclusivos. Mojácar Hotel Best Oasis. Deportistas, Voluntarios, Familiares y técnicos. Mojácar, del 17 al 20 de septiembre de 2018.
- ✓ Celebración Festividad "VIRGEN DEL ROSARIO", Patrona Municipal. Chocolatada con churros. Macael, 4 de octubre de 2018.
- ✓ Noche de "fiesta y baile" con los deportistas de los clubes deportivos DISMINUSPORT Y ANIDI, Mojácar, 20 de octubre de 2018.
- ✓ Celebración fiesta HALLOWEEN 2018 – Tortitas de calabaza. Macael, 31 de octubre de 2018.
- ✓ Noche de "fiesta, baile y animación" con los deportistas de los clubes deportivos DISMINUSPORT Y ANIDI, Mojácar, 1 de diciembre de 2018.
- ✓ Celebración inicio de la Navidad, comida y tarde navideña con patronos, voluntarios, técnicos y usuarios, deportistas y socios de los CARRILES Y SAN MARCOS. Macael, 20 de diciembre de 2018.