

2
0
1
5

Memoria de Actividades

PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD INTELECTUAL
MACAEL (ALMERÍA)

Macael (ALMERIA)

Memoria de Actividades 2015

1-. INTRODUCCIÓN

El **Club Deportivo Comarcal "San Marcos" para Personas con Discapacidad Intelectual** apoya a las personas con discapacidad y para ello organiza actividades de tipo deportivo, cultural y de ocio inclusivo como recurso psicopedagógico y social para potenciar y desarrollar sus capacidades, favorecer el espíritu de superación, pero sobre todo, para fomentar la autoestima, la responsabilidad y el trabajo en equipo, propiciando su participación, con la intención de mejorar, en último término, las relaciones interpersonales y seguir avanzando hacia la tan perseguida integración social e independencia de este colectivo en la Comunidad. Además de esto, forma y orienta, con la colaboración de expertos y voluntarios, a padres y familiares de este colectivo para mejorar la calidad de vida de la unidad familiar.

Nuestro Club ofrece a sus deportistas opciones y oportunidades para el desarrollo de la práctica de la actividad física y el deporte, realizando actividades deportivas adaptadas, así como, unificadas y de inclusión (natación, gimnasia rítmica, atletismo, campo a través, baloncesto, fútbol, petanca, etc.), y otras formativas, culturales, de ocio y tiempo libre que contribuyen a mejorar su rendimiento, y favorecen que su desarrollo sea INTEGRAL y NORMALIZADO EN NUESTRA SOCIEDAD.

Como no hay mayor sensibilización que la propia experiencia y convivencia, nuestro Club demuestra día tras día, a través de su amplio abanico de acciones y activa participación en todas las actividades de ámbito local, comarcal, provincial y nacional, que a veces lo más evidente se hace invisible para nuestros ojos y que nos olvidamos de la persona para centrarnos en sus limitaciones sin tener en cuenta sus capacidades, potenciales, habilidades, virtudes, ilusiones, espíritu de superación, aspiraciones, etc.

Una de nuestras metas es ir derribando las barreras psicológicas que dificultan la inclusión social de las personas con discapacidad; creando a la vez un voluntariado, principalmente juvenil, para fomentar valores humanos como la solidaridad y generosidad hacia personas con necesidades especiales, debidas a los diferentes tipos y grados de capacidades personales de orden psíquico y cognitivo, principalmente, así como físico o sensorial.

2-. OBJETIVOS.

- Mantener y favorecer la convivencia y las relaciones personales.
- Conocer, valorar y llevar a la práctica diferentes actividades deportivas, culturales, formativas y de ocio y tiempo libre.
- Lograr la participación y la implicación de tod@s.
- Desarrollar aficiones, habilidades, hobbies.
- Conservar y potenciar las capacidades personales, físicas, sociales y deportivas.
- Prevenir y superar limitaciones físicas y psíquicas.
- Conseguir mayores niveles de motivación.
- Fomentar la creatividad.
- Potenciar la autoestima.

3-. ACTIVIDADES

Las actividades y acciones llevadas a cabo por el Club durante el ejercicio 2015 han permitido potenciar y mejorar la calidad de vida de nuestros deportistas. La premisa fundamental para la consecución de nuestros objetivos y fines es considerar a nuestros beneficiarios como lo que son, *deportistas*, personas de pleno derecho con capacidades personales diferentes -de orden psíquico y cognitivo, principalmente, así como físico o sensorial-, que en esta larga carrera de la vida, utilizan la práctica deportiva como herramienta clave por los muchos beneficios para la salud, no solo en lo físico, sino a nivel cognitivo, personal y social, y por ende, mejora de la calidad de vida. Una cuestión esencial en la planificación de nuestro programa de actividades y acciones llevadas a cabo, es la activa participación de los deportistas, pues para que ésta sea efectiva, es fundamental tener en cuenta a todos y cada uno de los deportistas por su idiosincrasia.

Las actividades llevadas a cabo han favorecido una óptima integración en nuestra comunidad como club; aprovechándonos de todos los recursos materiales y humanos que hemos tenido a nuestro alcance no sólo en nuestro municipio, sino a nivel comarcal, provincial, nacional, privado, etc.

3.1. RELACIÓN DE ACTIVIDADES LLEVADAS A CABO POR EL CLUB.

PARTICIPACIÓN EN CAMPEONATOS DE ESPAÑA. FEDDI 2015

1. Campeonato de España de Campo a Través. Zafra (Badajoz), del 29 de enero al 1 de febrero de 2015.
2. Campeonato de España de Gimnasia Rítmica. Vera (Almería), del 20 al 22 Marzo de 2015. Entidad Organizadora del evento deportivo promovido por FEDDI con la colaboración del voluntariado.
3. Campeonato de España de Atletismo. Santander (Asturias), del 27 al 31 de mayo de 2015.
4. Campeonato de España de Selecciones Autonómicas. San Fernando (Cádiz), del 10 al 14 de junio de 2015.
5. Campeonato de España de Petanca. Mojácar (Almería), del 27 al 29 Noviembre de 2015. Entidad Organizadora del evento deportivo promovido por FEDDI con la colaboración del voluntariado.

PARTICIPACIÓN EN CAMPEONATOS ANDALUCES. FANDDI 2015

1. Campeonato de Andaluz de Natación. Santander (Asturias), del 27 al 31 de mayo de 2015.

PARTICIPACIÓN y COLABORACIÓN EN LA ORGANIZACIÓN EN ACTIVIDADES INTERMUNICIPALES DE DEPORTE ADAPTADO. DIPUTACIÓN PROVINCIAL DE ALMERÍA 2015

1. Multi-aventura para todos. Zona norte de Almería- Sierra de María. 5 marzo de 2015.
2. Atletismo en pista. Almería, 29 abril de 2015.
3. Baloncesto masculino. Albox, 14 octubre de 2015.
4. Natación. Huercal Overa, 4 noviembre de 2015.
5. Zumba y Pádel. Huercal Overa, 4 noviembre de 2015.
6. Campo a través. Huercal Overa, 4 noviembre de 2015.
7. Petanca. Almería, 17 y Pulpí, 18 de noviembre de 2015.
8. Fiesta del deporte (mesa de tenis, aeróbic, petanca, talleres...) 26 noviembre de 2015. El Ejido

ORGANIZACIÓN, PARTICIPACIÓN EN EVENTOS, JORNADAS, CONGRESOS Y RECONOCIMIENTOS

- Participación de los deportistas de los clubes deportivos en la Asamblea FEDDI. Madrid.
 - Participación de nuestros deportistas en las Elecciones de FEDDI. Madrid.
 - Reunión PAIDA 2015. Los clubes deportivos con los juegos interprovinciales. Almería, 12 de febrero de 2015.
 - *Exhibición del **Equipo de Gimnasia Rítmica, Club San Marcos** en los Encuentros Educativos de Promoción de la Gimnasia Rítmica, celebrados en Vícar y Carboneras (Almería), los días 7 y 8 de marzo de 2015, respectivamente.*
 - *Exhibición del **Equipo de Gimnasia Rítmica, Club San Marcos** en el Encuentro Educativo de Promoción de la Gimnasia Rítmica, celebrado en Albox (Almería), 14 de marzo de 2015.*
 - *Exhibición del **Equipo de Gimnasia Rítmica, Club San Marcos** en la final de los Encuentros Educativos de Promoción de la Gimnasia Rítmica, celebrado en Vícar (Almería), 11 de abril de 2015.*
 - **Participación en la Gala del Deporte y la Cultura - Premio ESPÍRITU DEPORTIVO a la Fundación LOS CARRILES**, por su especial trabajo, apoyo y promoción para que los deportistas con discapacidad intelectual demuestren cualidades de espíritu deportivo y que el deporte no tenga barreras. Premios de la cultura y el deporte. Macael, 17 de abril de 2015.
 - **Premio a los Deportistas del Club SAN MARCOS**, Campeones de España en los campeonatos de 2013. Gala del deporte y la cultura 2015 Excmo. Ayuntamiento de Macael. Premios de la Cultura y el Deporte. Macael, 17 de abril de 2015.
- María Dolores Juárez Quiles
 Diego Pastor
- Participación del equipo de Gimnasia Rítmica en el **CONGRESO LEVÁNTATE Y BAILA**. Mojácar, del 30 de abril al 3 de mayo de 2015.
 - Participación de nuestros deportistas en la Asamblea FEDDI como miembros de la Comisión Delegada FEDDI. Madrid, del 5 al 7 de junio de 2015.
 - Participación en la **II Carrera Solidaria por las enfermedades poco frecuentes**. Colocación stand de la Fundación LOS CARRILES de los productos elaborados en los Talleres Ocupaciones. Almería, 7 de junio de 2015.
 - **Jornada de participación y colaboración en SODA 2015** – Semana de ocio y discapacidad en Almería, promovida por la Asociación A TODA VELA. Almería, 7 de junio de 2015.

- **Colaboración** del Voluntariado del Club en el *desarrollo del Campeonato de España de Selecciones Autonómicas*. San Fernando (Cádiz), del 10 al 14 de junio de 2015.
- *Exhibición del Equipo de Gimnasia Rítmica, C.P. "Los Carriles" y C.D.C. "San Marcos"* en el Colegio Público "Nuestra Señora del Rosario" en la celebración fin de curso escolar. Macael, 15 de Junio de 2015.
- *Exhibición del Equipo de Gimnasia Rítmica, Club San Marcos* en el Colegio Público "Las Canteras" en la celebración fin de curso escolar. Macael, 16 de Junio de 2015.
- Participación en la Clausura Escuelas deportivas municipales del Excmo. Ayuntamiento de Macael y Entrega de medallas a los deportistas de la **ESCUELA POLIDEPORTIVA COMARCAL DE DEPORTE ADAPTADO** Macael, 22 de Junio de 2015.
- Invitación como "*Miembros de Honor*" en el *Curso de Gimnasia Rítmica Adaptada* al Equipo de Gimnasia Rítmica. Padul (Granada), 15 Junio de 2015.
- Participación en el **VI TRIATLÓN CROS GERAL "CIUDAD DE TÍJOLA"**. Cela-Tíjola, 27 septiembre de 2015.
- Participación en el **Torneo de Golf a beneficio de la FUNDACIÓN LOS CARRILES**. Alborán Golf. El Toyo (Almería), 4 de octubre de 2015.
- Colaboración del voluntariado en la organización **Campeonato Provincial de Natación, Campo a través y actividades Zumba y Pádel**. Paidá 2015. Huerca de Almería, 4 de noviembre 2015.
- Colaboración del voluntariado en la organización **Campeonato Provincial de Petanca**. Paidá 2015. Almería, 17 y Pulpí 18 de noviembre de 2015.
- Participación **I Torneo FÚTBOL 7 INCLUSIVO/UNIFICADO**. Cartagena, 21 de noviembre de 2015.
- Colaboración del voluntariado en la organización **Campeonato de España de Petanca para Personas con Discapacidad Intelectual, 2015 junto a la entidad convocante FEDDI** y otros colaboradores Excmo. Diputación Provincial de Almería y Excmo. Ayuntamiento de Mojácar. Mojácar (Almería), del 27 al 29 Noviembre de 2015.

FORMACIÓN A PERSONAS CON DISCAPACIDAD

- Promoción de la autonomía personal y del desarrollo psicosocial. Entidad participante en el Convenio de Colaboración C.P. LOS CARRILES y Fundación Bancaria "la Caixa". Proyecto AUTONOMÍA ACTIVA. Macael, 27 de septiembre de 2015.

FORMACIÓN EN GENERAL

- JORNADAS DE FORMACIÓN DE TÉCNICOS DE DEPORTE ADAPTADO PAIDA 2015 - Beneficios del Deporte Adaptados en personas con capacidades diferentes. Almería, 17 de abril de 2015.

ACTIVIDADES CULTURALES, DE OCIO Y TIEMPO LIBRE Y OTRAS

- Celebración festividad patrono de "San Sebastián" en el municipio de Olula del Río, asistencia a la Procesión "Roscos". Olula del Río 20 Enero de 2015
- Celebración festividad de "San Marcos" en el Vivero "El Espilo" (usuarios, técnicos, voluntarios y familiares). Lúcar, 24 de abril de 2015.
- Celebración DÍA DE LA CRUZ en la U.E.D. SAN MARCOS. Macael, 4 de mayo de 2015. (usuarios, deportistas, familiares, personal técnico y directivo y miembros corporación municipal).
- Jornadas de Natación. 01-07// 08-07. Ceta -Tijola usuarios, deportistas, familiares, personal técnico y directivo y miembros corporación municipal.
- Jornada de convivencia familiar. Macael, 7 julio de 2015.
- Celebración Festividad "**VIRGEN DEL ROSARIO**", Patrona Municipal. Desayuno tradicional en la feria, "churros con chocolate". Macael, 9 de octubre de 2015.
- Participación jornadas deportivas y culturales en "**Almería tiene Norte**". Fines, 19-20 de diciembre de 2015.
- Jornada deportiva Unificada y Comida de Navidad 2015. Junta directiva, beneficiarios, socios, técnicos, voluntarios y miembros de las entidades colaboradoras. Macael, 23 de diciembre de 2015.

VISITAS RECIBIDAS, RECONOCIMIENTOS, ENCUENTROS Y OTROS ACTOS DE INTERÉS Y PARTICIPACIÓN DE LA ENTIDAD.

- Inicio Acuerdo de Colaboración en Materia de Prácticas Profesionales entre UNIA, el Club Deportivo Comarcal SAN MARCOS y la persona seleccionada del programa de prácticas profesionales en empresas. Ejecución del Taller de Ajuste personal y social. Macael, 15 de enero de 2015.
- Asistencia a la charla coloquio con Almudena Cid, gimnasta internacional invitada al Campeonato de Andalucía de Gimnasia Rítmica. Almería 8 mayo de 2015.
- Visita de seguimiento: Iniciativas de Proyectos de Interés General y Social generadoras de empleo (4 entidades) Decreto-Ley 9/2014, de 15 de Julio por el que se aprueba el Programa Emple@30+. Visita e inspección física efectuada por el Servicio de Fomento de Empleo de la Dirección Provincial del SAE de Almería, siendo la persona funcionario que ha efectuado la actuación, el Técnico D. Fernando Torres Segura.

- Apoyo y participación en la **XXVI CENA ANIVERSARIO Asociación de Personas con Discapacidad VER DE OLULA** a los miembros de la Escuela Polideportiva Comarcal de Deporte Adaptado LOS CARRILES. Olula del Río, 17 de octubre de 2015.
- Participación en las "**Jornadas de la Fiesta del Almendro**". Laneros Cortes de Baza (Granada), 18 de octubre de 2015.
- Participación en las "**Jornadas de Evolución y Promoción de la Artesanía de la Piedra en la Comarca del Mármol y su tejido productivo**". Olula del Río, 25 de octubre de 2016.
- Reunión en la Delegación de Gobierno de Almería para informar sobre las Resoluciones y Gestión de Ofertas de los expedientes de Interés General y Social del 2015. Dirección Provincial de Almería, del Servicio Andaluz de Empleo, Almería, 3 de diciembre de 2015.
- Comienzo Iniciativa Proyectos de Interés General y social Generadores de Empleo 2015. Consejería de Empleo, Empresa y Comercio. Junta de Andalucía. Macael, 30 de diciembre de 2015.

San Marcos
PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD INTELECTUAL
MACAEL (ALMERÍA)