

MEMORIA DE ACTIVIDADES 2019



LOS CARRILES
Club Polideportivo para Personas
con Discapacidad Intelectual
MACAEL (ALMERÍA)



LOS CARRILES
Club Polideportivo para Personas
con Discapacidad Intelectual
MACAEL (ALMERÍA)

MEMORIA DE ACTIVIDADES – EJERCICIO 2019

1.- INTRODUCCIÓN

El **Club Polideportivo “Los Carriles” para Personas con Discapacidad Intelectual** apoya a las personas con discapacidad y para ello organiza todo tipo de actividades de integración e inclusión, deportivas, culturales, formativas e informativas, prelaborales, de ocio y tiempo libre, entre otras, como recurso psicopedagógico para mejorar la calidad de vida e inclusión social de las mismas. Estas acciones promueven el bienestar personal, emocional y social de cada uno de nuestros deportistas, como la capacidad y desarrollo del espíritu de superación, fomento de su autoestima, responsabilidad, compañerismo, respeto, solidaridad, autonomía y trabajo en equipo, propiciando con su participación, la mejora de las relaciones interpersonales y avance hacia la tan perseguida inclusión social e independencia de este colectivo en la Comunidad.

Además de esto, forma y orienta, con la colaboración de expertos, a padres y familiares para mejorar la calidad de vida de la unidad familiar. Nuestro Club ofrece a sus deportistas opciones y oportunidades para el desarrollo de la actividad física y el deporte, realizando la práctica de diferentes disciplinas (natación, gimnasia rítmica, atletismo, petanca, etc), como otras formativas de refuerzo de la autonomía personal y social, culturales y de ocio y tiempo libre, inclusivas, entre otras; actividades que como tod@s, necesitan llevar a cabo para su desarrollo INTEGRAL, INCLUSIVO Y NORMALIZADO.



LOS CARRILES
Club Polideportivo para Personas
con Discapacidad Intelectual
MACAEL (ALMERÍA)

Como no hay mayor sensibilización que la propia experiencia y convivencia, nuestro Club demuestra día tras día, a través de su amplio abanico de acciones y activa participación en actividades de ámbito local, comarcal, provincial y nacional, que a veces lo más evidente se hace invisible para nuestros ojos y que nos olvidamos de la persona para centrarnos en sus limitaciones sin tener en cuenta sus capacidades, potenciales, habilidades, virtudes, ilusiones, deseos, aspiraciones, etc.

Una de las barreras que mayor esfuerzo supone derribar son las psicológicas y sociales, ya que limitan la inclusión social de las personas con discapacidad. Es por ello, que el Club consciente de esta situación abre una puerta a la concienciación comunitaria para efectuar de manera efectiva un conocimiento profundo del grupo de deportistas con capacidades diferentes que conforman el Club con formación dirigida a voluntarios, principalmente juvenil, para cimentar y fomentar valores humanos como la solidaridad y generosidad hacia personas con necesidades especiales.

2.- OBJETIVOS

- **Potenciar la mejora de la calidad de vida trabajando en el desarrollo de todas las dimensiones a través de la práctica del deporte**
- Fomentar y favorecer el desarrollo integral de la persona, potenciando las capacidades individuales de cada uno, con el fin de conseguir un mayor grado de autonomía personal y social que posibiliten su incorporación social y laboral, como sujetos activos con sus derechos y deberes.



LOS CARRILES
Club Polideportivo para Personas
con Discapacidad Intelectual
MACAEL (ALMERÍA)

- Conocer, valorar y llevar a la práctica diferentes actividades de integración, deportivas, culturales, formativas e informativas, prelaborales, de ocio y tiempo libre, entre otras.
- Mantener y favorecer la convivencia y las relaciones interpersonales
- Lograr la participación y la implicación de todos/as.
- Desarrollar aficiones, habilidades, hobbies.
- Conservar y potenciar las capacidades personales, físicas y deportivas.
- Prevenir y superar limitaciones físicas y psíquicas.
- Conseguir mayores niveles de motivación.
- Fomentar la creatividad.
- Aumentar la autoestima.
- Sensibilizar a la sociedad, derribando barreras y estereotipos.

3.- ACTIVIDADES

La programación de las siguientes actividades ha mejorado la calidad de vida de nuestros deportistas. Para que ésta sea efectiva se ha tenido en cuenta a los destinatarios/as y sus características, contando siempre con su participación.

La diversidad de actividades desarrolladas ha contribuido a mejorar y ser reconocidos como entidad social deportiva que trabaja día tras día por la inclusión de tod@s sus deportistas, haciendo un uso compartido de recursos materiales y humanos que hemos tenido a nuestro alcance





LOS CARRILES
Club Polideportivo para Personas
con Discapacidad Intelectual
MACAEL (ALMERÍA)

(en nuestro municipio, comarca, barrio, otras asociaciones, etc.), procurando que la participación ciudadana fuese máxima, contando con un pilar esencial en nuestra entidad, el voluntariado, ya que sin su colaboración no habría podido ser efectiva su realización.

Destacamos a continuación las actividades desarrolladas en el **ejercicio 2019**:

PARTICIPACIÓN EN CAMPEONATOS DE ESPAÑA - FEDDI 2019

1. Campeonato de España de Campo a Través. Santander, del 7 al 10 de febrero de 2019.
2. Campeonato de España de Natación. Dos hermanas (Sevilla), del 6 al 10 de marzo de 2019.
3. Campeonato de España de Atletismo. Granada, del 17 al 19 de mayo de 2019.
4. Campeonato de España de Petanca. Murcia del 29 al 30 de noviembre de 2019.

PARTICIPACIÓN EN CAMPEONATOS DE ANDALUCÍA - FANDDI 2019

1. Campeonato Andaluz de campo a través y orientación. Sevilla, del 26 al 27 de enero de 2019.
2. Campeonato Andaluz de Atletismo. Granada, del 5 al 6 de abril de 2019.
3. Campeonato Andaluz de Natación. Huelva, 10 al 12 de mayo de 2019.
4. Campeonato Andaluz de Baloncesto. Humilladero (Málaga), del 22 al 24 de noviembre de 2019.



LOS CARRILES
Club Polideportivo para Personas
con Discapacidad Intelectual
MACAEL (ALMERÍA)

PARTICIPACIÓN y ORGANIZACIÓN DEPORTE ADAPTADO 2019 - DIPUTACIÓN PROVINCIAL DE ALMERÍA

1. Fútbol, Albox, 5 de marzo de 2019
2. Fútbol, Almería, 14 de marzo de 2019
3. Pruebas motoras. Huércal overa, 26 de marzo de 2019.
4. Atletismo. Almería, 2 abril de 2019.
5. Multiaventura. Turre, 24 de abril de 2019.
6. Reconocimientos médicos. Huércal Overa, 9 de mayo de 2019
7. Piragüismo. Ceta, 11 de junio de 2019
8. Actividades recreativas en la playa. San Juan de los Terreros, 27 de junio de 2019
9. Natación. Huércal overa, 3 de octubre de 2019
10. Actividad multideporte. Macael, 29 de octubre de 2019
11. Petanca. Pulpí, 31 de octubre de 2019
12. Jornada inclusiva. Macael, 14 de noviembre de 2019.
13. Baloncesto. Almería, 18 de noviembre de 2019
14. Fiesta de ASPRODESA. XVI Fiesta del DEPORTE. El Ejido, 28 de noviembre de 2019

ORGANIZACIÓN, PARTICIPACIÓN EN EVENTOS, JORNADAS, CONGRESOS Y RECONOCIMIENTOS EN 2019

- Publicación Ranking Nacional de Clubes FEDDI 2018. Madrid, 11 de enero de 2019.



LOS CARRILES
Club Polideportivo para Personas
con Discapacidad Intelectual
MACAEL (ALMERÍA)

CLUB POLIDEPORTIVO LOS CARRILES: CAMPEÓN DE ESPAÑA EN EL RANKING NACIONAL DE CLUBES 2018, OBTENIENDO EL 1º PUESTO EN LA CATEGORÍA DE ADAPTADA.

- Participación en la entrega de medallas del "I Trail de la Pólvora", organizado por el Excmo. Ayuntamiento de Cantoria y Bichos Runners. Carrera solidaria a favor de ELA Andalucía. Cantoria, 20 de enero de 2019.
- **Premio a la INTEGRACIÓN DEPORTIVA** al Club Polideportivo LOS CARRILES, en la celebración de los Premios de Montañismo de Almería, 25 de enero de 2019.
- Reunión técnica de Deporte Adaptado organizada por la Diputación del Almería dentro del PDA 2019. Almería, 7 de febrero de 2019.
- **MENCIÓN ESPECIAL** por su especial trabajo, apoyo y promoción para que los deportistas con otras capacidades demuestren cualidades de espíritu deportivo y que el deporte no tiene barreras, a **FUNDACIÓN Y CLUBES DEPORTIVOS, LOS CARRILES Y SAN MARCOS**, en la *Gala del deporte y la cultura 2019 celebrada por el Excmo. Ayuntamiento de Macael*. MACael, 22 de febrero de 2019.
- Organización y participación PDA 2019 Atletismo. Almería, 2 abril 2019
- Jornada de Baloncesto con motivo del día del voluntariado de la Obra Social "la Caixa" con técnicos, deportistas y usuarios de Fundación LOS CARRILES y los Clubes deportivos, LOS CARRILES Y SAN MARCOS. Macael, 3 abril de 2019.
- Exhibición del conjunto e individual de Gimnasia Rítmica en la *Final Provincial del Circuito de Promoción de la Gimnasia Rítmica y Encuentro Educativo de Promoción de la Gimnasia Rítmica*. Vera, 13 de abril de 2019. Club Polideportivo LOS CARRILES.
- Participación en la **6ª Carrera Solidaria por las enfermedades poco frecuentes**. Colaboración Trofeo elaborado en el Taller ocupacional de artesanía de la piedra del Centro Ocupacional LOS CARRILES. Almería, 2 de junio de 2019.
- Entrega de Premios, "Jornada de fútbol sala, 24 horas de Macael". Macael 21 de julio de 2019.



LOS CARRILES
Club Polideportivo para Personas
con Discapacidad Intelectual
MACAEL (ALMERÍA)

- Participación y colaboración con la CXM MACAEL MÁRMOL. Mármol Running Team. Organizado por CD Cuellar Stone, Exmo. Ayto. Macael y las empresas Cuellar Stone y Cosentino. Macael, 13 de octubre de 2019.
- Asistencia y participación en la Gala de la Fundación UDA. Almería, 30 de octubre de 2019.
- Organización y participación Petanca PDA 2019. Pulpí, 31 de octubre de 2019.
- Organización y participación Jornada INCLUSIVA PDA 2019. Macael, 14 de noviembre de 2019.
- **ORGANIZACIÓN Y PARTICIPACIÓN I CARRERA/SENDERO POR LA INCLUSIÓN LOS CARRILES.** Macael, 1 de diciembre de 2019.
- Reconocimientos médicos practicados a los deportistas. Almería, 3, 5, 16 y 18 de diciembre de 2019.
- Participación I Encuentro Internacional de Extremadura de DEPORTE ADAPTADO SIN ADJETIVOS. Federación Extremeña de Deportes FEXDDI. Cáceres, 13 de diciembre de 2019.

FORMACIÓN A PERSONAS CON DISCAPACIDAD

- Finalización Proyecto **"COMPARTIENDO METAS"** bajo el **Convenio de Colaboración entre Fundación Bancaria "la Caixa", CLUB DEPORTIVO COMARCAL SAN MARCOS y CLUB POLIDEPORTIVOS LOS CARRILES.** Macael, 30 de septiembre de 2019.
- ✓ Escuelas deportivas durante toda la temporada y ejercicio 2019.

FORMACIÓN EN GENERAL

- ✓ Curso formación continua, **TRABAJO EN EQUIPO. CÓMO CONSTRUIR EQUIPO.** Duración 7 h. FEACEM. Macael, 11 y 12 de diciembre de 2019.



LOS CARRILES
Club Polideportivo para Personas
con Discapacidad Intelectual
MACAEL (ALMERÍA)

- ✓ Formación voluntariado. Macael, del 25 de noviembre al 1 de diciembre de 2019.

ACTIVIDADES CULTURALES, DE OCIO Y TIEMPO LIBRE Y OTRAS INCLUSIVAS

- Celebración "Amigo Invisible" dentro de las actividades de ajuste personal y social. Macael, 15 de enero de 2019.
- Participación en la celebración procesional de Roscos de la festividad local de "San Idelfonso" de Olula del Río. Olula del río, 23 de enero de 2019.
- Celebración **CARNAVAL DEPORTIVO**, Macael, 5 de marzo de 2019.
- Visita turística a los **Carnavales de Cádiz**. Cádiz 9 de marzo de 2019.
- Participación en el programa de radio La comarca con motivo del día mundial del Síndrome Down. Macael, 21 de marzo de 2019
- Visita y recorrido por la Recreación histórica "CANTEROS CACIQUES" en la lucha por el mármol. Macael, 3 de mayo de 2019.
- Participación en la 6ª VELADA BENÉFICA VALDESERRA a beneficio de Verde Olula y Fundación LOS CARRILES. Vera, 31 de mayo de 2019.
- **Viaje de estudios a ASTURIAS** y provincia. Asturias, del 15 al 22 de junio de 2019.
- Asistencia y participación en las actividades de la finalización del curso escolar 2018-2019 del CEP. Virgen del Rosario de Macael. Macael, 21 de Junio de 2019.
- Asistencia al "Memorial Maestro Juanma". Macael, 21 de junio de 2019.
- Actividad acuática en la Balsa de Cela. Tijola, 23 de julio de 2019.
- "Refrescando el verano en Laroya". Baño y comida veraniega en ofrecida por el Ayuntamiento de Laroya. Laroya, 21 de julio de 2019.
- Celebración FESTIVIDAD PATRONA DE MACAEL "VIRGEN DEL ROSARIO". Macael, 8 de octubre de 2019.





LOS CARRILES
Club Polideportivo para Personas
con Discapacidad Intelectual
MACAEL (ALMERÍA)

- Colaboración en la entrega de cestas y juguetes de navidad del CEE LOS CARRILES. Cantoria, del 16 al 19 de diciembre de 2019.
- Celebración comida navideña 2019. Macael, 20 de diciembre de 2019.