



**EJERCICIO
2018**

MEMORIA DE ACTIVIDADES



LOS CARRILES
Club Polideportivo para Personas
con Discapacidad Intelectual
MACAEL (ALMERÍA)

MEMORIA DE ACTIVIDADES – EJERCICIO 2018

1.- INTRODUCCIÓN

El **Club Polideportivo “Los Carriles” para Personas con Discapacidad Intelectual** apoya a las personas con discapacidad y para ello organiza todo tipo de actividades de integración, deportivas, culturales, formativas e informativas, prelaborales, de ocio y tiempo libre, entre otras, como recurso psicopedagógico para mejorar la calidad de vida e integración social de las mismas. Estas acciones que llevamos a cabo con cada una de nuestras actividades promueven el bienestar personal, emocional y social de cada uno de nuestros deportistas, así como, el desarrollo del espíritu de superación, el fomento de la autoestima, la responsabilidad y el trabajo en equipo, propiciando con su participación, la mejora de las relaciones interpersonales y avance hacia la tan perseguida integración social e independencia de este colectivo en la Comunidad.

Además de esto, forma y orienta, con la colaboración de expertos, a padres y familiares para mejorar la calidad de vida de la unidad familiar. Nuestro Club ofrece a sus deportistas opciones y oportunidades para el desarrollo de la actividad física y el deporte, realizando la práctica de diferentes disciplinas (natación, gimnasia rítmica, atletismo, petanca, etc), como otras formativas de refuerzo de la autonomía personal y social, culturales y de ocio y tiempo libre, entre otras; actividades que como tod@s, necesitan llevar a cabo para su desarrollo INTEGRAL, INCLUSIVO Y NORMALIZADO.

Como no hay mayor sensibilización que la propia experiencia y convivencia, nuestro Club demuestra día tras día, a través de su amplio abanico de acciones y activa participación en actividades de ámbito local, comarcal, provincial y nacional, que a veces lo más evidente se hace invisible para nuestros ojos y que nos olvidamos de la persona para centrarnos en sus limitaciones sin tener en cuenta sus capacidades, potenciales, habilidades, virtudes, ilusiones, espíritu de superación, aspiraciones, etc.

Una de sus metas es ir derribando las barreras psicológicas que dificultan la integración social de la persona con discapacidad; creando a la vez un voluntariado, principalmente juvenil, para fomentar valores humanos como la solidaridad y generosidad hacia personas con necesidades especiales.



LOS CARRILES
Club Polideportivo para Personas
con Discapacidad Intelectual
MACAEL (ALMERÍA)

2.- OBJETIVOS

- Potenciar la mejora de la calidad de vida trabajando en el desarrollo de todas las dimensiones.
- Fomentar y favorecer el desarrollo integral de la persona, potenciando las capacidades individuales de cada uno, con el fin de conseguir un mayor grado de autonomía personal y social que posibiliten su incorporación social y laboral, como sujetos activos con sus derechos y deberes
- Conocer, valorar y llevar a la práctica diferentes actividades de integración, deportivas, culturales, formativas e informativas, prelaborales, de ocio y tiempo libre, entre otras.
- Mantener y favorecer la convivencia y las relaciones interpersonales
- Lograr la participación y la implicación de todos/as.
- Desarrollar aficiones, habilidades, hobbies.
- Conservar y potenciar las capacidades personales, físicas y deportivas.
- Prevenir y superar limitaciones físicas y psíquicas.
- Conseguir mayores niveles de motivación.
- Fomentar la creatividad.
- Aumentar la autoestima.
- Sensibilizar a la sociedad, derribando barreras y estereotipos.

3.- ACTIVIDADES

La programación de las siguientes actividades nos ha servido para lograr una mayor calidad de vida a las personas con discapacidad. Para que ésta sea efectiva se ha tenido en cuenta a los destinatarios/as y sus características, contando siempre con su participación. La diversidad de actividades desarrolladas ha contribuido a mejorar y ser reconocidos como entidad social deportiva que trabaja día tras día por la inclusión de tod@s sus deportistas, haciendo uso de todos los recursos materiales y humanos que hemos tenido a nuestro alcance (en nuestro municipio, comarca, barrio, otras asociaciones, etc.), procurando que la participación ciudadana fuese máxima.



LOS CARRILES
Club Polideportivo para Personas
con Discapacidad Intelectual
MACAEL (ALMERÍA)

Destacamos a continuación las actividades desarrolladas en el ejercicio 2018:

PARTICIPACIÓN EN CAMPEONATOS DE ESPAÑA - FEDDI 2018

1. Campeonato de España de **Campo A Través**. Zafra (Badajoz), del 26 al 28 de enero de 2018.
2. Campeonato de España de **Pádel**. Cartagena (Murcia), 15 de febrero de 2018.
3. Campeonato de España de **Natación**. San Fernando (Cádiz), del 7 al 11 de marzo de 2018.
4. Campeonato de España de **Equitación**. Murcia, del 21 al 25 de marzo de 2018.
5. Campeonato de España de **Atletismo**. Burgos, del 24 al 27 de mayo de 2018.
6. Campeonato de España de **Baloncesto**. Garrucha y Mojácar (Almería) del 18 al 21 de octubre de 2018
7. Campeonato de España de **Petanca**. Mojácar (Almería), del 30 de Noviembre al 2 de diciembre de 2018.

PARTICIPACIÓN EN CAMPEONATOS DE ANDALUCÍA - FANDDI 2018

1. Campeonato de Andaluz de **Petanca**. Córdoba, del 6 al 7 de abril de 2018.
2. Campeonato de Andaluz de **Baloncesto**. Cártama (Málaga), del 28 al 30 de septiembre de 2018.
3. Campeonato de Andaluz de **Campo a través**. Linares (Jaén), del 9 al 11 de noviembre de 2018



LOS CARRILES
Club Polideportivo para Personas
con Discapacidad Intelectual
MACAEL (ALMERÍA)

PARTICIPACIÓN y ORGANIZACIÓN DEPORTE ADAPTADO 2018 - DIPUTACIÓN PROVINCIAL DE ALMERÍA

1. **Baloncesto.** Vera, 15 de marzo de 2018.
2. **Baloncesto.** Almería, 22 de marzo de 2018.
3. **Senderismo.** Huércal Overa, 10 de abril de 2018.
4. **Atletismo.** Almería, 17 de mayo de 2018.
5. **Multiaventura acuática.** Vera, 22 de mayo de 2018.
6. **Jornada playera.** San Juan de los Terreros, 20 de junio de 2018.
7. **Encuentro en la naturaleza.** Cuevas de Sorbas. Sorbas, 27 de septiembre de 2018
8. **Natación.** Huércal Overa, 11 de octubre de 2018.
9. **Jornada multideporte PDA 2018.** Macael, 30 de octubre de 2018.
10. Pruebas motoras PDA 2018. Huércal Overa, 8 de noviembre de 2018.
11. **Fútbol sala PDA 2018.** Almería, 22 de noviembre de 2018.
12. **Encuentro provincial Fiesta del deporte - Asprodesa.** El Ejido, 29 de noviembre de 2018.

ORGANIZACIÓN, PARTICIPACIÓN EN EVENTOS, JORNADAS, CONGRESOS Y RECONOCIMIENTOS EN 2018

- ✓ Publicación Ranking Nacional de Clubes FEDDI 2017. Madrid, 25 de enero de 2018.

CLUB POLIDEPORTIVO LOS CARRILES: CAMPEÓN DE ESPAÑA EN EL RANKING NACIONAL DE CLUBES 2017, OBTENIENDO EL 1º PUESTO EN LA CATEGORÍA ADAPTADA.





LOS CARRILES
Club Polideportivo para Personas
con Discapacidad Intelectual
MACAEL (ALMERÍA)

- ✓ Recepción en el Salón de Plenos del Excmo. Ayuntamiento de Macael como acto de reconocimiento de los logros alcanzados en el periodo 2017 como Campeón en las categorías de adaptada. Macael, 29 de enero de 2018.
- ✓ Impartición del Módulo SERVICIOS DE LA COMUNIDAD, OCIO Y DEPORTE, de la acción formativa de Cualificación Profesional para el Empleo organizado por la UAL y financiado por el FSE y F. Once. Almería, días, 24 y 31 de enero y 14, 16, 21 y 23 de febrero de 2018.
- ✓ Participación y asistencia en la *Entrega de Premios del Acto de Resolución de la VI Convocatoria de ayudas a Proyectos Inclusivos de Fundación Universia, Fundación Konecta*. Categoría **Finalista** (El proyecto del club se encuentra entre los 10 finalistas de 232 proyectos presentados). Madrid, 12 de febrero de 2018.
- ✓ **Participación y asistencia a los PREMIOS LA CAIXA A LA INNOVACIÓN SOCIAL 2017. Categoría FINALISTA. Barcelona, 17 de abril de 2018.**
- ✓ Celebración Día del Voluntariado LA CAIXA en el Vivero El Espilo. Lúcar, 17 de abril de 2018.
- ✓ Organización y participación en el **Campeonato Provincial de Atletismo**. PDA 2018. Almería, 17 de mayo de 2018.
- ✓ Presentación Celebración Partido de fútbol amistoso Veteranos Real Madrid y Veteranos del Olula y Macael, en la Excma. Diputación de Almería. 30 de mayo de 2018.
- ✓ Jornada de Firma de camisetas de los Veteranos del Real Madrid en el Teatro municipal de Macael, 9 de junio de 2018.
- ✓ **Celebración Partido de fútbol amistoso Veteranos Real Madrid y Veteranos del Olula y Macael**, en la ciudad deportiva Pedro Pastor de Macael, 10 de junio de 2018.
- ✓ Participación en la Jornada de Zumba "POR LA SALUD", PARA CELEBRAR EL Día de Internacional de la Salud de las Mujeres", organizado por el Ayuntamiento de Macael con la Colaboración de la Asoc. de Mujeres Al Ayón" y Macandeu y Aso. Oro Blanco. Macael, 30 de mayo de 2018.
- ✓ Participación en la RUTA Y SENDEROS "LUNA LLENA", organizada por la Excma. Diputación de Almería. Macael, 3 de junio de 2018.



LOS CARRILES
Club Polideportivo para Personas
con Discapacidad Intelectual
MACAEL (ALMERÍA)

- ✓ Organización y participación en el **Campeonato de España de Baloncesto**. Garrucha y Mojácar (Almería) del 18 al 21 de octubre de 2018.
- ✓ Participación en el **III Macael Mármol Trail**, organizado por Cuéllar Stone Running. Macael, 21 de octubre de 2018.
- ✓ Organización y participación en el **Campeonato Provincial de Petanca**. PDA 2018. Pulpí, 23 de octubre de 2018.
- ✓ Organización del **Campeonato Provincial de Petanca**. PDA 2018. Zona sur. Almería 25 de octubre de 2018.
- ✓ Jornada Deportiva de Voluntariado "la Caixa" deportistas de los clubes, LOS CARRILES y SAN MARCOS, y Personal de la Caixa en su **Semana Social "la Caixa"**. Macael, 13 de noviembre de 2018.
- ✓ Presentación Campeonato de España de Petanca. Mojácar (Almería), del 30 de Noviembre al 2 de diciembre de 2018 en la Excm. Diputación de Almería. Almería, 26 de noviembre de 2018.
- ✓ *Participación jornadas de reciclaje organizado por ecoembes-consorcio Almanzora-Levante-Vélez para la recogida y tratamiento de R.S.U. (residuos sólidos urbanos). Macael, 26 de noviembre de 2018.*
- ✓ Participación *Carrera Solidaria del C.P. NTRA. Señora del Rosario*. Actividad inclusiva. Macael, 27 de noviembre de 2018.
- ✓ Organización y participación en el **Campeonato de España de Petanca**. Mojácar (Almería), del 30 de Noviembre al 2 de diciembre de 2018.
- ✓ Celebración **Día Internacional de las Personas con Discapacidad** con la Entrega de Premios al dibujo más representativo de la "Discapacidad". Colabora C.P. Ntra. Sra. Del Rosario, cursos 5º y 6º de primaria. Macael, 3 de diciembre de 2018.



LOS CARRILES
Club Polideportivo para Personas
con Discapacidad Intelectual
MACAEL (ALMERÍA)

FORMACIÓN A PERSONAS CON DISCAPACIDAD

- ✓ Asistencia a la Inauguración de los cursos formativos del programa POEJ, impartido por Fundación LOS CARRILES COFINANCIADO POR EL FSE y Fundación Once. Macael, 3 de abril de 2018.
- ✓ Participación en el TALLER “EMPRENDER PARA LA INCLUSIÓN”, ORGANIZADO POR LA Cámara de Comercio de Almería, y cofinanciado por el FSE. Olula del Río, 21 de junio de 2018.
- ✓ En curso Proyecto conjunto, “**PRÁCTICA DEPORTIVA & AUTONOMÍA**” iniciado el 1 de octubre de 2017 con el Club Polideportivo LOS CARRILES, para la promoción de la autonomía personal y social a través de la práctica deportiva, que *contemplan los ejercicios 2017-2018 dentro del programa de ayudas a proyectos de iniciativas sociales de la Obra social la Caixa. Finaliza 30 de septiembre de 2018.*
- ✓ Firma del Convenio de Colaboración entre **Fundación Bancaria “la Caixa”** y **CLUB DEPORTIVO COMARCAL SAN MARCOS**. Proyecto “**COMPARTIENDO METAS**”, en partenariado con el Club Polideportivo LOS CARRILES. Macael, 28 de junio de 2018.
- ✓ Inicio Proyecto “**COMPARTIENDO METAS**” para la promoción de la autonomía personal y social a través de la práctica deportiva, que *contemplan los ejercicios 2018-2019 dentro del programa de ayudas a proyectos de iniciativas sociales de la Obra social la Caixa.* Inicio 1 de octubre de 2018.
- ✓ Escuelas deportivas durante toda la temporada y ejercicio 2018.

FORMACIÓN EN GENERAL

- ✓ Inicio curso formación continua para trabajadores, “**Inteligencia Emocional para trabajadores de personas con discapacidad**”. Duración 20 h. FEACEM. Macael, del 20 al 27 de diciembre de 2018.





LOS CARRILES
Club Polideportivo para Personas
con Discapacidad Intelectual
MACAEL (ALMERÍA)

ACTIVIDADES CULTURALES, DE OCIO Y TIEMPO LIBRE Y OTRAS INCLUSIVAS

- Participación en la procesión Roscos de la festividad local de "San Idelfonso" en Olula del Río, 23 de enero de 2018.
- Celebración **CARNAVAL VIKINGO 2017**, Macael, 13 de febrero de 2018.
- Participación en la "Concentración TODOS SOMOS GABRIEL". Almería, 9 de marzo de 2018.
- Participación en la Concentración en recuerdo a "GABRIEL", convocada por el Excmo. Ayuntamiento de Macael, 12 de marzo de 2018.
- Celebración y elaboración de material para la festividad del Día del PADRE. Macael, 19 de marzo de 2018.
- Celebración Día Mundial SÍNDROME DOWN. Participación y entrevista en radio comarcal con la lectura de un manifiesto. Macael, 21 de marzo de 2018.
- Mercadillo Solidario. Serón, 13 de abril de 2018.
- Jornada de ocio en los Multicines Almenara. Lorca, 18 de abril de 2018.
- Jornada del Voluntariado. Macael, 20 de abril de 2018.
- Celebración Festividad de la Cruz. Macael, 3 de mayo de 2018.
- Invitación a las actividades de final del curso escolar del CEIP Virgen del Rosario. Macael, 22 de junio de 2018.
- Actividad acuática en la Balsa de Cela. Tíjola, 28 de junio de 2018.
- Jornada acuática en AQUAVERA. Vera, 17 de julio de 2018.
- Participación procesión de la festividad "Santo Cristo de Bacares y visita al Santuario del Bosque. Bacares, 10 de septiembre 2018.
- Viaje de Ocio y tiempo libre inclusivos. Mojácar Hotel Best Oasis. Deportistas, Voluntarios, Familiares y técnicos. Mojácar, del 17 al 20 de septiembre de 2018.



LOS CARRILES
Club Polideportivo para Personas
con Discapacidad Intelectual
MACAEL (ALMERÍA)

- Celebración Festividad "VIRGEN DEL ROSARIO", Patrona Municipal. Chocolatada con churros. Macael, 4 de octubre de 2018.
- Celebración fiesta HALLOWEEN 2018 – Tortitas de calabaza. Macael, 31 de octubre de 2018.
- Celebración inicio de la Navidad, comida y tarde navideña con patronos, voluntarios, técnicos y usuarios, deportistas y socios de los CARRILES Y SAN MARCOS. Macael, 20 de diciembre de 2018.