



**EJERCICIO
2017**

MEMORIA DE ACTIVIDADES



LOS CARRILES
Club Polideportivo para Personas
con Discapacidad Intelectual
MACAEL (ALMERÍA)

MEMORIA DE ACTIVIDADES – EJERCICIO 2017

1.- INTRODUCCIÓN

El **Club Polideportivo “Los Carriles” para Personas con Discapacidad Intelectual** apoya a las personas con discapacidad y para ello organiza todo tipo de actividades de integración, deportivas, culturales, formativas e informativas, prelaborales, de ocio y tiempo libre, entre otras, como recurso psicopedagógico para mejorar la calidad de vida e integración social. Estas acciones que llevábamos a cabo con cada una de nuestras actividades promueven el bienestar personal, emocional y social de cada uno de nuestros deportistas, así como el desarrollo del espíritu de superación, el fomento de la autoestima, la responsabilidad y el trabajo en equipo, propiciando con su participación, la mejora de las relaciones interpersonales y avance hacia la tan perseguida integración social e independencia de este colectivo en la Comunidad.

Además de esto, forma y orienta, con la colaboración de expertos, a padres y familiares de estas personas para mejorar la calidad de vida de la unidad familiar. Nuestro Club ofrece a sus deportistas opciones y oportunidades para el desarrollo de la actividad física y el deporte, realizando actividades deportivas (natación, gimnasia rítmica, atletismo, petanca, etc), así como, formativas, culturales, de ocio y tiempo libre, que como Todo@s, necesitan llevar a cabo para su desarrollo INTEGRAL y normalización.

Como no hay mayor sensibilización que la propia experiencia y convivencia, nuestro Club Polideportivo Los Carriles", demuestra día tras día, a través de su amplio abanico de acciones y activa participación en actividades de ámbito local, comarcal, provincial y nacional, que a veces lo más evidente se hace invisible para nuestros ojos y que nos olvidamos de la persona para centrarnos en sus limitaciones sin tener en cuenta sus capacidades, potenciales, habilidades, virtudes, ilusiones, espíritu de superación, aspiraciones, etc.

Una de sus metas es ir derribando las barreras psicológicas que dificultan la integración social de la persona con discapacidad; creando a la vez un voluntariado, principalmente juvenil, para fomentar valores humanos como la solidaridad y generosidad hacia personas con necesidades especiales.



LOS CARRILES
Club Polideportivo para Personas
con Discapacidad Intelectual
MACAEL (ALMERÍA)

2.- OBJETIVOS

- Potenciar la mejora de la calidad de vida trabajando en el desarrollo de todas las dimensiones.
- Fomentar y favorecer el desarrollo integral de la persona, potenciando las capacidades individuales de cada uno, con el fin de conseguir un mayor grado de autonomía personal y social que posibiliten su incorporación social y laboral, como sujetos activos con sus derechos y deberes
- Conocer, valorar y llevar a la práctica diferentes actividades de integración, deportivas, culturales, formativas e informativas, prelaborales, de ocio y tiempo libre, entre otras.
- Mantener y favorecer la convivencia y las relaciones interpersonales
- Lograr la participación y la implicación de todos/as.
- Desarrollar aficiones, habilidades, hobbies.
- Conservar y potenciar las capacidades personales, físicas y deportivas.
- Prevenir y superar limitaciones físicas y psíquicas.
- Conseguir mayores niveles de motivación.
- Fomentar la creatividad.
- Aumentar la autoestima.
- Sensibilizar a la sociedad, derribando barreras y estereotipos.

3.- ACTIVIDADES

La programación de las siguientes actividades nos ha servido para lograr una mayor calidad de vida a las personas con discapacidad. Para que ésta sea efectiva se ha tenido en cuenta a los destinatarios/as y sus características, contando siempre con su participación. La diversidad de actividades desarrolladas ha contribuido a mejorar y ser reconocidos como entidad social deportiva que trabaja día tras día por la inclusión de tod@s sus deportistas, haciendo uso de todos los recursos materiales y humanos que hemos tenido a nuestro alcance (en nuestro municipio, comarca, barrio, otras asociaciones, etc.), procurando que la participación ciudadana fuese máxima.





LOS CARRILES
Club Polideportivo para Personas
con Discapacidad Intelectual
MACAEL (ALMERÍA)

Destacamos a continuación las actividades en el ejercicio 2017:

PARTICIPACIÓN EN CAMPEONATOS DE ESPAÑA - FEDDI 2017

1. Campeonato de España de Campo A Través. Basauri (Euskadi) del 27 al 29 de enero de 2017.
2. Campeonato de España de Pádel. Jumilla (Murcia) del 15 al 19 de febrero de 2017.
3. Campeonato de España de Natación. Dos Hermanas (Sevilla) del 15 al 19 de marzo de 2017.
4. Campeonato de España de Gimnasia Rítmica. Albacete, del 21 al 23 de Abril de 2017.
5. Campeonato de España de Atletismo. Huelva del 25 al 28 de mayo de 2017.
6. Campeonato de España de Baloncesto. San Fernando (Cádiz), del 9 al 12 de noviembre de 2017.
7. Campeonato de España de Petanca. Mojácar (Almería), del 24 al 26 Noviembre de 2017.

CAMPEÓN DE ESPAÑA EN EL RANKING NACIONAL DE CLUBES 2017, en la categoría de ADAPTADA que establece la Federación Española de Deporte para Personas con Discapacidad Intelectual (FEDDI).

PARTICIPACIÓN EN CAMPEONATOS ANDALUCES – FANDDI 2017

1. Campeonato de Andaluz de Atletismo. San Fernando (Cádiz) del 11 al 12 de mayo de 2017.
2. Campeonato de Andaluz de Petanca. Dos Hermanas (Sevilla), 24 y 25 octubre de 2017.



LOS CARRILES
Club Polideportivo para Personas
con Discapacidad Intelectual
MACAEL (ALMERÍA)

PARTICIPACIÓN PROGRAMA DEPORTE ADAPTADO (PDA) 2017 - DIPUTACIÓN PROVINCIAL DE ALMERÍA

1. Fútbol sala. Vélez Rubio, 22 y 28 de marzo 2017.
2. Atletismo. Almería, 6 de abril de 2017.
3. Deportes terrestres. Menas. Serón, 9 de mayo de 2017.
4. Jornada de piragüismo. Cuevas del Almanzora, 30 de mayo 2017.
5. Actividad de ocio en la playa. 21 de junio de 2017, San Juan de los Terreros (Almería).
6. Natación y Multideporte. Macael, 24 de octubre de 2017.
7. II Encuentro Deportivo Almería – Murcia, organizado por la Federación de deportes para personas con discapacidad de la región de Murcia. Lorca (Murcia), 2 de noviembre de 2017.
8. Petanca. Pulpí, 6 de noviembre de 2017.
9. Baloncesto Zona norte. Albox, 16 noviembre de 2017.
10. Baloncesto Fase final. Almería, 21 noviembre de 2017
11. Encuentro provincial Fiesta de Asprodesa. El Ejido, 30 de noviembre de 2017.

ORGANIZACIÓN, PARTICIPACIÓN EN EVENTOS, JORNADAS, CONGRESOS Y RECONOCIMIENTOS

- Encuentro deportivo inclusivo de Fútbol Sala en la semana social de la Caixa: "Ser voluntario suma". Partido amistoso entre usuarios y técnicos de la Fundación, deportistas de los Clubes LOS CARRILES y SAN MARCOS, Concejal de Discapacidad del Excmo. Ayuntamiento de Macael, Alcalde y trabajadores de la oficina de la caixa, entre otros. Macael, 14 de febrero de 2017.
- Participación en la reunión anual del Programa de Deporte Adaptado (PDA) de la Excm. Diputación Provincial de Almería. Almería, 16 de febrero de 2017.





LOS CARRILES
Club Polideportivo para Personas
con Discapacidad Intelectual
MACAEL (ALMERÍA)

- Reunión técnica de asesoramiento a la Excm. Diputación Provincial de Almería sobre el proyecto y programación PDA. Macael, 21 de febrero de 2017.
- Organización y participación en el **Campeonato Provincial de Atletismo**. PDA 2017. Almería, 6 de abril de 2017.
- Encuentro jugadores NBA. Almería 7 de abril de 2017.
- Asistencia comisión delegada FEDDI representantes deportivos. Madrid del 7 al 9 de abril de 2017.
- Firma subvención Excm. Diputación Provincial de Almería y Club Polideportivo LOS CARRILES. Macael.
- Exhibición del equipo de Gimnasia Rítmica del Club Polideportivo LOS CARRILES en el Pabellón Municipal de Macael con alumn@s del Colegio Público Virgen del Rosario e IES Juan Rubio Ortiz. Macael, 20 de abril de 2017.
- Asistencia al espectáculo de baloncesto "The Original Harlem GLOBETROTTERS". Palacio de los Juegos del Mediterráneo. Almería, 20 de mayo de 2017.
- Organización en el **Campeonato Provincial de Petanca**. PDA 2017. Almería, 10 de octubre de 2017.
- Participación en el **II Macael Mármol Trail**, organizado por Cuéllar Stone Running. Macael, 22 de octubre de 2017.
- *Exhibición de los equipos de Gimnasia Rítmica* de los clubes deportivos, LOS CARRILES Y SAN MARCOS en la II Gala Asociación ACIFA. Tabernas, 27 de octubre de 2017.
- Organización y participación en el **Campeonato Provincial de Petanca**. PDA 2017. Pulpí, 6 de noviembre de 2017.
- Jornada Deportiva entre deportistas, Técnicos de LOS CARRILES y SAN MARCOS, Concejales del Excmo. Ayuntamiento de Macael y Personal de la Caixa en su **Semana Social "la Caixa"**. Macael, 14 de NOVIEMBRE de 2017.
- Organización **Campeonato de España de Petanca para Personas con Discapacidad Intelectual, 2017** junto a la entidad convocante FEDDI y





LOS CARRILES
Club Polideportivo para Personas
con Discapacidad Intelectual
MACAEL (ALMERÍA)

otros colaboradores Excmá. Diputación Provincial de Almería y Excmo. Ayuntamiento de Mojácar. Mojácar (Almería), del 24 al 26 Noviembre de 2017.

FORMACIÓN EN AUTONOMÍA E INDEPENDENCIA A PERSONAS CON DISCAPACIDAD

- Proyecto conjunto, **AUTONOMÍA EN PRÁCTICA y PRÁCTICA DEPORTIVA & AUTONOMÍA**, con el Club Deportivo Comarcal SAN MARCOS, para la promoción de la autonomía personal y social a través de la práctica deportiva, que *contemplan los ejercicios 2016-2017 y 2017-2018, respectivamente, dentro del programa de ayudas a proyectos de iniciativas sociales de la Obra social la Caixa.*

FORMACIÓN PARA LA INSERCIÓN SOCIOLABORAL DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD

- Programa de inserción sociolaboral, desarrollado conjuntamente con la Asociación Comarcal de Apoyo a las personas con discapacidad MUNDO DE TODOS, al objeto de mejorar la empleabilidad de personas con discapacidad y/o en riesgo de exclusión en actividades productivas implantadas en el ámbito rural en el sector de la agricultura ecológica y permacultura, favoreciendo la vida independiente, *2016-2017 dentro del programa de ayudas a proyectos de iniciativas sociales de la Obra social la Caixa.*

FORMACIÓN GENERAL DIRIGIDO A TÉCNICOS.

- Inicio curso formación continua, "*Manejo del estrés laboral, motivación laboral y resolución de conflictos*". Duración 22 h. Macael, 22 de noviembre de 2017.

ACTIVIDADES CULTURALES, DE OCIO Y TIEMPO LIBRE Y OTRAS

- Salida al "Calar Alto". Serón, 13 de enero de 2017.
- Participación en la procesión festividad "San Idelfonso". Olula del Río, 23 de enero de 2017.



LOS CARRILES
Club Polideportivo para Personas
con Discapacidad Intelectual
MACAEL (ALMERÍA)

- Celebración **CARNAVAL 2017** y festejo en Cafetería "El Patio". Macael, 2 de marzo de 2017.
- Participación en el 5º Aniversario Gestión Unidad de Estancia Diurna con Terapia Ocupacional LOS CARRILES y Unidad de Estancia Diurna SAN MARCOS de la Fundación de los CARRILES en el salón de Plenos del Excmo. Macael, 3 de marzo de 2017.
- Celebración Festividad **Patrón Municipal SAN MARCOS** en el Vivero EL Espilo, 25 de Abril de 2017.
- Celebración **DÍA DE LA CRUZ** y participación en el concurso local de cruces. El centro ocupacional LOS CARRILES se proclama **CAMPEÓN** del concurso. Macael, 3 de mayo de 2017.
- Participación en la Campaña de Concienciación medioambiental: Impartición **III Concurso Escolar de Recogida de Pilas, "las pilas son contaminantes, peligrosas y tóxicas, así que participa, recoge y recicla"**. Grupo LOS CARRILES, European Recycling Platform, Grupo Amiab, y Junta de Andalucía. Colegios e IES de Serón, Purchena y Tíjola, del **15 al 16 de Mayo** de 2017.
- Colaboración en la **IV Carrera Solidaria** por las enfermedades poco frecuentes. Donación "ANTORCHA", elaborada por los deportistas. Almería, 28 de mayo de 2017.
- Viaje de ocio y tiempo libre. Convivencia deportistas, técnicos, familiares y voluntarios con estancia en residencia de tiempo libre. Marbella, del 5 al 9 de junio de 2017.
- Celebración inicio del verano, baño en la Balsa de Cela con deportistas, socios, usuarios, técnicos. Tíjola, 16 de junio de 2017.
- Invitación al desayuno FIN DE CURSO organizado por el CEP VIRGEN DEL ROSARIO con juegos y bailes grupales. Macael, 22 de junio de 2017.
- Actividad recreativa en el aquapark de Vera, AQUAVERA, con deportistas, socios, voluntarios y técnicos. Vera, 13 de julio 2017
- Jornada de baño en la Balsa de Cela. Usuarios, deportistas, voluntarios y técnicos. Cela 19 de julio de 2017.
- Desayuno social y visita al Museo Casa Ibáñez. Macael y Olula, 21 de julio de 2017.



LOS CARRILES
Club Polideportivo para Personas
con Discapacidad Intelectual
MACAEL (ALMERÍA)

- **Celebración Festividad “VIRGEN DEL ROSARIO”**, Patrona Municipal. Desayuno con churros. Macael, 5 de octubre de 2017.
- Celebración fiesta HALLOWEEN 2017. Macael, 31 de octubre de 2017.
- Celebración inicio de la Navidad, comida y tarde navideña con patronos, voluntarios, técnicos y usuarios, deportistas y socios de los CARRILES Y SAN MARCOS. Macael, 21 de diciembre de 2017.

VISITAS RECIBIDAS, RECONOCIMIENTOS, ENCUENTROS Y OTROS ACTOS DE INTERÉS Y PARTICIPACIÓN DE LAS ENTIDADES.

- Charla impartida por el Sargento de la Guardia Civil de Macael, Antonio López y Sergio Ibáñez sobre las REPERCUSIONES DE LAS DROGAS, ACOSO Y VIOLENCIA SEXUAL. Macael, 17 de mayo de 2017.
- Firma **Convenio de Colaboración entre Fundación Bancaria “la Caixa” y CLUB POLIDEPORTIVOS LOS CARRILES**. Proyecto “PRÁCTICA DEPORTIVA & AUTONOMÍA”. Presidente Club y Director de A. oriental de la Caixa. Almería, 4 de julio de 2017.