

2015

Memoria de Actividades

PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD INTELECTUAL
MACAEL (ALMERÍA)

Macael (ALMERÍA)

Memoria de Actividades 2015

1-. INTRODUCCIÓN

El **Club Deportivo Comarcal “San Marcos” para Personas con Discapacidad Intelectual** apoya a las personas con discapacidad y para ello organiza actividades de tipo deportivo, cultural y de ocio inclusivo como recurso psicopedagógico y social para potenciar y desarrollar sus capacidades, favorecer el espíritu de superación, pero sobre todo, para fomentar la autoestima, la responsabilidad y el trabajo en equipo, propiciando su participación, con la intención de mejorar, en último término, las relaciones interpersonales y seguir avanzando hacia la tan perseguida integración social e independencia de este colectivo en la Comunidad. Además de esto, forma y orienta, con la colaboración de expertos y voluntarios, a padres y familiares de este colectivo para mejorar la calidad de vida de la unidad familiar.

Nuestro Club ofrece a sus deportistas opciones y oportunidades para el desarrollo de la práctica de la actividad física y el deporte, realizando actividades deportivas adaptadas, así como, unificadas y de inclusión (natación, gimnasia rítmica, atletismo, campo a través, baloncesto, fútbol, petanca, etc.), y otras formativas, culturales, de ocio y tiempo libre que contribuyen a mejorar su rendimiento, y favorecen que su desarrollo sea INTEGRAL y NORMALIZADO EN NUESTRA SOCIEDAD.

Como no hay mayor sensibilización que la propia experiencia y convivencia, nuestro Club demuestra día tras día, a través de su amplio abanico de acciones y activa participación en todas las actividades de ámbito local, comarcal, provincial y nacional, que a veces lo más evidente se hace invisible para nuestros ojos y que nos olvidamos de la persona para centrarnos en sus limitaciones sin tener en cuenta sus capacidades, potenciales, habilidades, virtudes, ilusiones, espíritu de superación, aspiraciones, etc.

Una de nuestras metas es ir derribando las barreras psicológicas que dificultan la inclusión social de las personas con discapacidad; creando a la vez un voluntariado, principalmente juvenil, para fomentar valores humanos como la solidaridad y generosidad hacia personas con necesidades especiales, debidas a los diferentes tipos y grados de capacidades personales de orden psíquico y cognitivo, principalmente, así como físico o sensorial.

2-. OBJETIVOS.

- Mantener y favorecer la convivencia y las relaciones personales.
- Conocer, valorar y llevar a la práctica diferentes actividades deportivas, culturales, formativas y de ocio y tiempo libre.
- Lograr la participación y la implicación de tod@s.
- Desarrollar aficiones, habilidades, hobbies.
- Conservar y potenciar las capacidades personales, físicas, sociales y deportivas.
- Prevenir y superar limitaciones físicas y psíquicas.
- Conseguir mayores niveles de motivación.
- Fomentar la creatividad.
- Potenciar la autoestima.

3-. ACTIVIDADES

Las actividades y acciones llevadas a cabo por el Club durante el ejercicio 2015 han permitido potenciar y mejorar la calidad de vida de nuestros deportistas. La premisa fundamental para la consecución de nuestros objetivos y fines es considerar a nuestros beneficiarios como lo que son, *deportistas*, personas de pleno derecho con capacidades personales diferentes -de orden psíquico y cognitivo, principalmente, así como físico o sensorial-, que en esta larga carrera de la vida, utilizan la práctica deportiva como herramienta clave por los muchos beneficios para la salud, no solo en lo físico, sino a nivel cognitivo, personal y social, y por ende, mejora de la calidad de vida. Una cuestión esencial en la planificación de nuestro programa de actividades y acciones llevadas a cabo, es la activa participación de los deportistas, pues para que ésta sea efectiva, es fundamental tener en cuenta a todos y cada uno de los deportistas por su idiosincrasia.

Las actividades llevadas a cabo han favorecido una óptima integración en nuestra comunidad como club; aprovechándonos de todos los recursos materiales y humanos que hemos tenido a nuestro alcance no sólo en nuestro municipio, sino a nivel comarcal, provincial, nacional, privado, etc.

3.1. RELACIÓN DE ACTIVIDADES LLEVADAS A CABO POR EL CLUB.

PARTICIPACIÓN EN CAMPEONATOS DE ESPAÑA. FEDDI 2016

1. Campeonato de España de Campo A Través. Santander del 29 al 31 de enero de 2016.
2. Campeonato de España de Natación. Dos Hermanas (Sevilla) del 2 al 6 de marzo de 2016.
 - Ángel Sáez Díaz : **4º DE ESPAÑA EN HABILIDADES 25 M. DORSAL**
3. Campeonato de España de Gimnasia Rítmica. Elche (Alicante) del 11 al 13 Marzo de 2016.
 - Conjunto: Isabel Montalvo, Isabel Martínez , María Conversión Pascual , Jose Juan De Haro García , Verónica Pérez _ **CAMPEONES DE ESPAÑA EN ADAPTADA.**
4. Campeonato de España de Atletismo. Cartagena (Murcia), del 19 al 22 de mayo de 2016.
 - Carmen Pastor _ **SUBCAMPEONA DE ESPAÑA EN COMPETICIÓN EN LANZAMIENTO DE JABALINA.**
 - Isabel Montalvo Torán _ **SUBCAMPEONA DE ESPAÑA EN ADAPTADA EN 10M. LISOS Y EN 400M. LISOS.**
5. Campeonato de España de Petanca. Mojácar (Almería), del 25 al 27 Noviembre de 2016.

Clasificaciones por debajo de la 3ª posición.

PARTICIPACIÓN EN CAMPEONATOS ANDALUCES. FANDDI 2016

1. Campeonato de Andaluz de Natación. MAIRENA DEL ALJARAFA (Sevilla) del 13 al 15 de mayo de 2016.
 - Mª Dolores Juárez Quiles _ tercera 25m.dorsal habilidades
2. Campeonato de Andaluz de Baloncesto. Granada del 28 al 29 de mayo de 2016.
 - **SUBCAMPOENES ANDALUCES EN HABILIDADES**

3. Campeonato de Andaluz de campo a través. Cártama (Málaga) del 2 al 3 de diciembre de 2016.

- M^a Del Mar Fernández Gómez: **CAMPEONA ANDALUZA EN HABILIDADES EN 1.000 M.FEMENINA.**
- Jesús Martínez Pastor: **3º DE ESPAÑA EN COMPETICIÓN EN 5000 M. MASCULINO**

PARTICIPACIÓN y COLABORACIÓN EN LA ORGANIZACIÓN EN ACTIVIDADES INTERMUNICIPALES DE DEPORTE ADAPTADO. DIPUTACIÓN PROVINCIAL DE ALMERÍA 2016

1. Baloncesto adaptado mixto. 10, 14 y 30 de marzo de 2016, Vera.
2. Atletismo en pista. 21 abril de 2016, Almería.
3. Multi-aventura para todos. 24 de mayo de 2016, Zona norte de Almería- Sierra de María.
4. Actividad de ocio en la playa. 21 de junio de 2016, San Juan de los Terreros (Almería).
5. Jornada de piragüismo. 23 de junio de 2016, Retamar. Almería.
6. Petanca. 21 de octubre de 2016. Pulpí. Almería.
7. Intercambio deportivo Almería –Murcia (petanca y natación). 27 de octubre de 2016. Huércal Overa (Almería).
8. FÚTBOL SALA, 10, 22, 24 de noviembre de 2016. Albox (Almería).
9. Fiesta del deporte - Asprodesa (mesa de tenis, aeróbic, petanca, fútbol sala, talleres...), 1 de diciembre de 2016. El Ejido (Almería)

ORGANIZACIÓN, PARTICIPACIÓN EN EVENTOS, JORNADAS, CONGRESOS Y RECONOCIMIENTOS

- Organización y participación en el **Campeonato Provincial de Atletismo**. Paidá 2016. Almería, 21 de abril de 2016.
- Participación **Juegos Extremeños de Deporte Especial**. Castuera (Badajoz), del 3 al 6 de mayo de 2016.
- Jornada Deportiva (FÚTBOL 7) entre Usuarios y Técnicos de la Fundación LOS CARRILES, deportistas de los clubes deportivos, LOS CARRILES Y SAN MARCOS, Concejales del Excmo. Ayuntamiento de Macael y Personal de la Caixa en su **Semana Social "la Caixa"**. Macael, 12 de mayo de 2016.

- Partido de Fútbol 7 amistoso contra Afapa. Almería, 17 de junio de 2016.
- Participación de nuestros deportistas en la Asamblea FEDDI celebrada en Madrid, del 22 al 25 de junio de 2016.
- *Exhibición del equipo de Gimnasia Rítmica* en el CEP LAS CANTERAS. Macael, 16 de mayo de 2016.
- Participación en el *Curso de Verano de Purchena* organizado por la Universidad de Almería. Stand con los productos elaborados en el taller ocupacional de artesanía del mármol y carpintería de la Fundación LOSCARRILES. Purchena del 13 al 15 de julio de 2016.
- Realización “**Camino de Santiago**”. Viaje organizado por FEDDI. Participación deportistas, técnicos y familiares de los clubes deportivos participantes. Lugo del 2 al 10 de julio de 2016.
- Organización y participación en el **Campeonato Provincial Petanca**. Paidá 2016. Almería, 11 de octubre de 2016.
- Organización y participación en el **Campeonato Provincial de Petanca y Pádel**. Paidá 2016. Pulpí 19 de octubre de 2016.
- Presentación **Encuentro Deportivo Adaptado Almería / Murcia de Petanca - Natación** en la Excm. Diputación Provincial de Almería. PAIDA 2016. Almería, 25 de octubre de 2016.
- Organización y participación en el **Encuentro Almería - Murcia de Petanca y Natación**. Huércal Overa 27 de octubre de 2016.
- Presentación del **Campeonato de España de Petanca para Personas con Discapacidad Intelectual, Mojácar 2016** en la Excm. Diputación Provincial de Almería. Dña. Ángeles Martínez Martínez, Diputada Delegada Especial de Deportes y Juventud, Dña. Ana García Fernández, Concejala de Educación, Deportes, Sanidad, Tercera Edad y Gestión Catastral y D. Jose Antonio Antolín Cruz, Vicepresidente de Organización de FEDDI y Gerente de la Fundación LOS CARRILES. Almería, 23 de noviembre de 2016.
- Organización y participación en el **Campeonato de España de Petanca para Personas con Discapacidad Intelectual, 2016 junto a la entidad convocante FEDDI** y otros colaboradores Excm. Diputación Provincial de Almería y Excmo. Ayuntamiento de Mojácar. Mojácar (Almería), del 25 al 27 Noviembre de 2016.

FORMACIÓN A PERSONAS CON DISCAPACIDAD

- Programa teórico-formativo y práctico del proyecto AUTONOMÍA ACTIVA Y AUTONOMÍA EN PRÁCTICA: Desarrollo de Habilidades de Autonomía y Ajuste Personal, Higiene y Salud Personal, Taller de Habilidades Sociales y Pautas de Comunicación Asertiva: HH. de Comunicación, Relacionales, Emocionales y

Desarrollo de la autoestima, Taller de Apoyo Psicoeducativo y escuela deportiva del que contemplan los ejercicios 2015-2016 y 2016-2017 dentro del programa de ayudas a proyectos de iniciativas sociales de la Obra social la Caixa.

FORMACIÓN GENERAL

- JORNADAS DE FORMACIÓN DE TÉCNICOS DE DEPORTE ADAPTADO PAIDA 2016 - Beneficios del Deporte Adaptados en personas con capacidades diferentes. Almería, 27 de octubre de 2016.
- CURSO PRÁCTICO DE PRIMEROS AUXILIOS dirigido a deportistas del Campus de Fútbol Atlético Macael, impartido por técnicos y deportistas de los Clubes deportivos, LOS CARRILES Y SAN MARCOS. Macael, 14 de julio de 2016.

ACTIVIDADES CULTURALES, DE OCIO Y TIEMPO LIBRE ENTRE OTRAS.

- Celebración **CARNAVAL 2016**, Fundación LOS CARRILES Y PATRONATO. Macael, 12 de febrero de 2016.
- Promotores, Organizadores y participantes en la **I OLIMPIADA BENÉFICA INCLUSIVA / UNIFICADA** con los diferentes agentes e instituciones públicas y privadas con la participación de los diferentes centros escolares de la comarca y deportistas de los clubes y usuarios de la fundación LOS CARRILES. Macael, del 8 al 19 de abril de 2016.
- Acto inaugural, Jornadas culturales de la **I OLIMPIADA BENÉFICA INCLUSIVA / UNIFICADA, GALA "TÚ, SÍ, QUE VALES"**. Teatro municipal de Macael, 8 de abril de 2016.
- Celebración Festividad **Patrón Municipal SAN MARCOS** en el Vivero EL Espilo, 22 de Abril de 2016.
- Celebración **DÍA DE LA CRUZ**. Macael, 3 de mayo de 2016.
- Campaña de Concienciación medioambiental: Impartición **II Concurso Escolar de Recogida de Pilas, "las pilas son contaminantes, peligrosas y tóxicas, así que participa, recoge y recicla"**. Centro para la Integración LOS CARRILES, European Recycling Platform, Grupo Amiab, Fundación LOS CARRILES y Clubes deportivos, LOS CARRILES Y SAN MARCOS, Junta de Andalucía. Macael, Olula del Río, Fines, del **17 al 18 de Mayo** de 2016.
- Viaje de ocio y tiempo libre. **Programa social de la Junta de Andalucía "Conoce tu Tierra"**. Convivencia deportistas, técnicos, familiares, voluntarios y ciudadanía de nuestras comarcas que quieren compartir y disfrutar de una experiencia inclusiva con estancia en residencia de tiempo libre. SILES (CAZORLA), del 27 al 31 de mayo de 2016.

- **Entrega del premio del II Concurso Escolar de Recogida de Pilas, "las pilas son contaminantes, peligrosas y tóxicas, así que participa, recoge y recicla".** Centro para la Integración LOS CARRILES, European Recycling Platform, Grupo Amiab, Fundación LOS CARRILES y Clubes deportivos, LOS CARRILES Y SAN MARCO, Junta de Andalucía. CEP ganador Las Canteras. Macael, **7 de junio** de 2016.
- Celebración conjunta del inicio del verano, baño en Ceta y comida en Al moroc con deportistas, socios, usuarios, técnicos, junta directivas, coordinador y usuarios de las entidades sociales: Fundación LOS CARRILES, Club San Marcos, Asoc. comarcal Mundo de Todos y Club Polideportivo Los Carriles. Tíjola, 30 de junio de 2016.
- Invitación al desayuno FIN DE CURSO organizado por el CEP VIRGEN DEL ROSARIO. Macael, 17 de junio de 2016.
- Jornada de convivencia en la Balsa de Ceta. Usuarios, deportistas, voluntarios y técnicos. Ceta 22 de julio de 2016.
- Jornada de convivencia en la playa, en "San Juan de los Terreros". Usuarios, deportistas, voluntarios y técnicos con otras entidades sociales. San Juan de los Terreros 6 y 7 de julio de 2016.
- Participación en el 25º Aniversario de Ecovalia. LOS CARRILES. Luque, 1 octubre de 2016.
- Celebración Festividad "**VIRGEN DEL ROSARIO**", Patrona Municipal. Desayuno. Macael, 10 de octubre de 2016.
- Participación en la Festividad de los Almendros con la Representación Musical de los deportistas, "TÚ, SÍ, QUE VALES". Los Laneros-cortés de Baza (Granada), 15 de octubre de 2016.
- Celebración Comida de Navidad. Macael, 22 de diciembre de 2016. Junta directiva, técnicos, deportistas y voluntarios de los clubes deportivos.

OTRAS ACTIVIDADES Y ACTOS DE ENTERÉS Y PARTICIPACIÓN DE LA ENTIDAD

- Firma **Convenio de Colaboración entre CLUB DEPORTIVO COMARCAL SAN MARCOS** y la **Fundación Bancaria "la Caixa"** para la ejecución del proyecto "**AUTONOMÍA EN PRÁCTICA**", de la **convocatoria 2016** para la PROMOCIÓN DE LA AUTONOMÍA Y ATENCIÓN A LA DISCAPACIDAD Y A LA DEPENDENCIA dentro del Programa de Ayudas a Proyectos de Iniciativas Sociales de la Obra Social La Caixa, para promover la vida independiente, la autonomía y la calidad de vida de personas con discapacidad, enfermedad mental o en situación de dependencia, así como, la atención de las necesidades del entorno familiar. Macael, 13 de julio de 2016.
- Finalización **Convenio de Colaboración entre CLUB POLIDEPORTIVO LOS CARRILES** y la **Fundación Bancaria "la Caixa"** para la ejecución del proyecto "**AUTONOMÍA ACTIVA**", de la **convocatoria 205** para la PROMOCIÓN DE LA AUTONOMÍA Y

ATENCIÓN A LA DISCAPACIDAD Y A LA DEPENDENCIA dentro del Programa de Ayudas a Proyectos de Iniciativas Sociales de la Obra Social La Caixa, para promover la vida independiente, la autonomía y la calidad de vida de personas con discapacidad, enfermedad mental o en situación de dependencia, así como, la atención de las necesidades del entorno familiar. Macael, 30 de Septiembre de 2016.

- Inicio del proyecto **"AUTONOMÍA EN PRÁCTICA"**, de la **convocatoria 2016** para la PROMOCIÓN DE LA AUTONOMÍA Y ATENCIÓN A LA DISCAPACIDAD Y A LA DEPENDENCIA dentro del Programa de Ayudas a Proyectos de Iniciativas Sociales de la Obra Social La Caixa, para promover la vida independiente, la autonomía y la calidad de vida de personas con discapacidad, enfermedad mental o en situación de dependencia, así como, la atención de las necesidades del entorno familiar. Macael, 1 de octubre de 2016.
- Apoyo de la entidad y deportistas al CLUB POLIDEPORTIVO LOS CARRILES por el premio recibo: PREMIO INICIATIVA ALMERÍA JUEGA LIMPIO INTEGRACIÓN 2016: ESCUELA POLIDEPORTIVA COMARCAL DE DEPORTE ADAPTADO LOS CARRILES, otorgado por la Excm. Diputación Provincial de Almería. Teatro Apolo de Almería, 24 de noviembre de 2016.

